§ シルバーシティ駒込 令和6年 8月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				8:55～ラジオ体操 ★8月お誕生日会 14:00～ ヨガ教室 14:00～幸和定期健康チェック	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこりケア (爪) 13:30～ほっこりケア 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 納涼祭 9:30～16:30 昼食特別食 14:30～盆踊り
4	5	6	7	8	9	10
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操 13:30～害虫防除作業	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:00～16:30 訪問美容室 (マロン) 14:00～ 座ってエアロ (リモート)
11	12	13	14	15	16	17
8:55～ラジオ体操 14:00～ まとはゆう音楽会	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 13:30～ほっこりケア 14:00～ かんたん社交ダンス 15:00～ナースコール 電話設備点検	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ 14:15～ 絵画を見てお話をする会
18	19	20	21	22	23	24
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:15～ ボイストレーニング	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:30～ カラオケ 14:00～ 座ってエアロ (リモート)
25	26	27	28	29	30	31
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 11:00～設備点検 14:00～昔遊び (オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 15:30～ カラオケ