

§ シルバーシティ武蔵野 令和6年9月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
パタカラ体操	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 おすすめ料理 KOKOの会	パタカラ体操 訪問美容 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
8	9	10	11	12	13	14
パタカラ体操	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
15	16	17	18	19	20	21
パタカラ体操 フルーツピアノ	武蔵野体操 特別食 敬老の日コンサート	武蔵野体操 中秋の名月 まとはゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 フラワーアレンジメント エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道
22	23	24	25	26	27	28
武蔵野体操	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 フラワーアレンジメント エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 移動美容室 書道
29	30					
武蔵野体操	武蔵野体操 訪問理容 ピアノDEジャズ					