

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和6年9月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 健康ボイストレーニング PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操 AMあいクリニック 10:00 森先生音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操 AM新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 小野神社例大祭
8	9	10	11	12	13	14
9:25 ラジオ体操 小野神社例大祭	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ 14:00 売店	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 訪問理美容(ラピス)	9:25 ラジオ体操 AM新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生)
15	16	17	18	19	20	21
9:25 ラジオ体操 敬老の日 特別食 秋まつり	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AMアスカCL往診	9:25 ラジオ体操 AMあいクリニック	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ PM レクリエーション	9:25 ラジオ体操 AM新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会	9:25 ラジオ体操
22	23	24	25	26	27	28
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ 14:00 売店 PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 訪問理美容(彩り)	9:25 ラジオ体操 AM新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会 スペシャルディナー	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生)
29	30					
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ PM聖林クリニック往診					