

§ シルバーシティ石神井北館 令和6年 9月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
10:00まとはゆう音楽会	10:00 絵手紙教室	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室 14:00 パンチDE エクササイズ	14:00 心のバリアフリー コンサート	10:00まとはゆう音楽会 セレクトメニュー 14:00 カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
10:00 運営懇談会 13:30 囲碁教室	10:00 絵手紙教室 14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ		10:00 いずみ保育園交流会 へアクリーン倶楽部 14:00 心のバリアフリー コンサート	10:00 書道教室 14:00 和やかコンサート
15	16	17	18	19	20	21
10:00まとはゆう音楽会 13:30 囲碁教室	敬老の日 特別食・昼食 14:00 敬老の日ジャズ コンサート	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室 14:00 パンチDE エクササイズ	10:00 民謡サークル 14:00 心のバリアフリー コンサート	10:00 書道教室 14:00 カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日 10:00まとはゆう音楽会 13:30 囲碁教室	振替休日 14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会 料理長お勧めメニュー	10:00 リリムジカ	10:00 コーラス教室 14:00ボイストレーニング	10:00 民謡サークル 14:00 心のバリアフリー	10:00 書道教室 14:00 和やかコンサート
29	30					
10:00まとはゆう音楽会 13:30 囲碁教室	14:00 フルート・ピアノ コンサート					