

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和6年10月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ 14:00 売店 誕生日御膳	9:25 ラジオ体操 AMあいクリニック	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操 AM新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会	9:25 ラジオ体操
6	7	8	9	10	11	12
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 健康ボイストレーニング PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ 14:00 売店 AMアスカC L 往診	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 訪問理美容(ラピス) PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 AM新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生) 入居者健康診断
13	14	15	16	17	18	19
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ スポーツの日	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操 AMあいクリニック 10:00 森先生音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操 AM新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会	9:25 ラジオ体操
20	21	22	23	24	25	26
9:25 ラジオ体操 秋の大運動会 特別食	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操 AM新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会 スペシャルディナー	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生)
27	28	29	30	31		
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診 PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 訪問理美容(彩り)		