

§ シルバーシティ武蔵野 令和6年10月 月間予定表 §

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------|-------------------------------------|------------------------|----------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | 武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート | パタカラ体操 KOKOの会 | 武蔵野体操 訪問美容 エアロDEリフレッシュ | 武蔵野体操 ボディメイクヨガ | パタカラ体操 書道 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 武蔵野体操 運動会 | 武蔵野体操 ピアノDEジャズ | 武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会 | パタカラ体操 KOKOの会 | 武蔵野体操 フラワーアレンジメント エアロDEリフレッシュ | 武蔵野体操 ボディメイクヨガ | 武蔵野体操 書道 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| パタカラ体操 フルーツピアノ | 武蔵野体操 ピアノDEジャズ | パタカラ体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート | パタカラ体操 KOKOの会 | 武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ | パタカラ体操 ボディメイクヨガ | パタカラ体操 書道 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 武蔵野体操 日曜歌の広場 | 武蔵野体操 ピアノDEジャズ | パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会 | 武蔵野体操 KOKOの会 | 武蔵野体操 フラワーアレンジメント エアロDEリフレッシュ | パタカラ体操 ボディメイクヨガ | 武蔵野体操 移動美容室 書道 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 武蔵野体操 日曜歌の広場 | パタカラ体操 訪問理容 ピアノDEジャズ | 武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート | パタカラ体操 KOKOの会 | パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ | | |