

§ シルバーシティ武蔵野 令和6年11月 月間予定表 §

| 日                     | 月                         | 火                                            | 水                | 木                                             | 金                         | 土               |
|-----------------------|---------------------------|----------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------|---------------------------|-----------------|
|                       |                           |                                              |                  |                                               | 1                         | 2               |
|                       |                           |                                              |                  |                                               | 武蔵野体操<br>ボディメイクヨガ         | 武蔵野体操<br>北海道フェア |
| 3                     | 4                         | 5                                            | 6                | 7                                             | 8                         | 9               |
| パタカラ体操<br>日曜歌の広場      | 武蔵野体操<br>ピアノDEジャズ         | 武蔵野体操<br>みんなDEエアロ<br>インフルエンザ予防接種<br>PMサークル中止 | パタカラ体操<br>KOKOの会 | 武蔵野体操<br>フラワーアレンジメント<br>エアロDEリフレッシュ           | 武蔵野体操<br>訪問美容<br>ボディメイクヨガ | パタカラ体操<br>書道    |
| 10                    | 11                        | 12                                           | 13               | 14                                            | 15                        | 16              |
| 武蔵野体操<br>日曜歌の広場       | 武蔵野体操<br>ピアノDEジャズ         | 武蔵野体操<br>みんなDEエアロ<br>元気の出る歌の会                | 武蔵野体操<br>KOKOの会  | パタカラ体操<br>武蔵野シネマズ                             | パタカラ体操<br>ボディメイクヨガ        | 武蔵野体操<br>書道     |
| 17                    | 18                        | 19                                           | 20               | 21                                            | 22                        | 23              |
| 武蔵野体操<br>フルートピアノコンサート | 武蔵野体操<br>ピアノDEジャズ         | パタカラ体操<br>みんなDEエアロ<br>まとはゆうコンサート             | 武蔵野体操<br>KOKOの会  | パタカラ体操<br>移動美容室<br>フラワーアレンジメント<br>エアロDEリフレッシュ | 武蔵野体操<br>ボディメイクヨガ         | パタカラ体操<br>書道    |
| 24                    | 25                        | 26                                           | 27               | 28                                            | 29                        | 30              |
| 武蔵野体操<br>日曜歌の広場       | 武蔵野体操<br>訪問理容<br>ピアノDEジャズ | パタカラ体操<br>みんなDEエアロ<br>元気の出る歌の会               | パタカラ体操<br>KOKOの会 | 武蔵野体操<br>エアロDEリフレッシュ                          | パタカラ体操<br>ボディメイクヨガ        | パタカラ体操<br>書道    |