

RONDO CLIMBING LESSON

クライミングウォール利用のご案内

東京オリンピックの種目にもなって話題のスポーツ、フリークライミングのレッスンを週3日開講しています。力よりもバランス感覚や柔軟性！また、ダイエット効果が高く、現在注目されています。高いところに登る冷や汗と日常にはないハードな運動でダブル発汗。ぜひ、体験してみてください。

クライミングレッスン時間・定員※予約制<定員:12名>

月曜日 ①13:00~15:00 ②19:30~22:00

水曜日 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

※①②は初心者におすすめレッスン

③19:30~22:00

土曜日 ①11:30~13:30 ②15:00~17:00

＜祝日＞ 月曜日・水曜日が祝日の場合は以下のレッスン時間に変更いたします。

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

土曜日が祝日の場合は通常通りの時間帯でレッスンを行います。

※上記曜日・時間帯以外はライセンス取得者のみボルダリング利用が可能です。

レッスンご参加・ご予約について

・レッスンは**予約制**といたします。

※ご予約はお1人様2枠ずつとさせていただきます。レッスン終了後に次回分のご予約がお取りできます。

(翌月分は、前月25日から予約受付開始<web予約は8:00、電話予約は12:00>いたします。)

・レッスン開始時間を過ぎてからのご参加は、担当インストラクターに直接お声掛けください。

・**常時マスク着用**をお願いいたします。インストラクターもマスクを着用いたします。

・待機時、ビレイ時のソーシャルディスタンスは1.5~2m程度お取りください。

・トライ前後に手指消毒の徹底をお願いいたします。また、裸足での待機・クライミングとにもご遠慮ください。

用具について

☆ハーネスと呼ばれる安全ベルト ☆クライミング専用シューズ ☆すべり止めの粉を入れるチョークバッグの3点が必要です。ロンドではレンタル用品をご用意しています。

クライミング初参加の方は**2回目までレンタル料金が無料!**

3回目以降は3点セットで550円(税込)です。(ハーネス220円・シューズ220円・チョークバッグ110円)

インストラクターは一流のクライマー揃い!初心者でも安心して挑戦できます!

【チーフインストラクター 井上大助

】

【インストラクター

瀧澤岳

西川裕樹子

廣政 暁人

】