

§ シルバーシティ武蔵野 令和6年12月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
武蔵野体操 日曜歌の広場	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート 外出イベント	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 訪問美容 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
8	9	10	11	12	13	14
武蔵野体操 フルートピアノコンサート	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 フラワーアレンジメント エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
15	16	17	18	19	20	21
パタカラ体操 運営懇談会 お買物サロン	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 フラワーアレンジメント エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 クリスマスパーティー
22	23	24	25	26	27	28
武蔵野体操 日曜歌の広場	武蔵野体操 訪問理容 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 移動美容室 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 餅つき
29	30	31				
武蔵野体操 武蔵野シネマズ	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 紅白歌合戦				