

§ シルバーシティ駒込 令和6年 12月間予定表 §

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
8:55～ラジオ体操 ★12月お誕生日会 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 10:00～消防設備点検 ★居室内の立ち入り有 13:30～害虫防除作業 ★居室内の立ち入り有 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:15～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 15:30～昔遊び (オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこりケア(爪) 13:30～ほっこりケア 14:00～幸和定期健康チェック 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:00～16:30 訪問美容室(マロン) 15:15～ カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
8:55～ラジオ体操 14:00～ まとはゆう音楽会	8:55～ラジオ体操 15:15～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 15:00～エレベーター点検	8:55～ラジオ体操 15:30～昔遊び (オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:15～ カラオケ 14:00～ 座ってエアロ(リモート)
15	16	17	18	19	20	21
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:15～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:15～ ボイストレーニング 15:00～ナースコール 電話設備点検	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 13:30～ほっこりケア 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:30～ ★クリスマス クリスマスランチ 14:15～ 絵画を見てお話をする会
22	23	24	25	26	27	28
8:55～ラジオ体操 第3回運営懇談会 14:00～	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:15～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 15:30～昔遊び (オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀)	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 14:00～ 座ってエアロ(リモート)
29	30	31				
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 ★大晦日 15:15～ カラオケ ★年越しそば				