

§ シルバーシティ石神井北館 令和6年 12月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
10:00まとはゆう音楽会	10:00 絵手紙教室 14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室 14:00座ってエクササイズ	14:00 心のバリアフリー コンサート	14:00和やかコンサート
8	9	10	11	12	13	14
北館開設34周年 14:00 ジャズコンサート		10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00まとはゆう音楽会 14:00座ってエクササイズ	10:00 民謡サークル ヘアクリーン倶楽部	10:00まとはゆう音楽会 14:00 カラオケ
15	16	17	18	19	20	21
10:00 運営懇談会	10:00 絵手紙教室 14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室 14:00座ってエクササイズ	14:00 心のバリアフリー コンサート	冬至 14:00和やかコンサート
22	23	24	25	26	27	28
10:00まとはゆう音楽会 13:30 囲碁教室	14:00 リズム&ストレッチ いたや歯科クリニック	クリスマス会 14:00 まとはゆう Xmasコンサート	10:00 リリムジカ 14:00 東京女子学院 Xmasコンサート	10:00 コーラス教室 14:00ボイストレーニング	10:00 民謡サークル 14:00 心のバリアフリー コンサート	お餅つき 14:00 カラオケ
29	30	31				
10:00まとはゆう音楽会	14:00 リズム&ストレッチ	大晦日 10:00 KOKOの会				