

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和7年1月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			元旦 初詣 特別食(朝食)	新春カラオケ大会 初釜 特別食(昼食)	書初め 特別食(夕食) 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操
5	6	7 七草粥	8	9	10	11
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 健康ボイストレーニング PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ/14:00 売店 AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 森先生音楽会 14:00 KOKOの会音楽会 AM あいクリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 訪問理美容(ラピス)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生) 鏡開き
12	13	14	15	16	17	18
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 壽獅子舞	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操
19	20	21	22	23	24	25
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ/14:00 売店 PM 聖林クリニック往診 AM 虹色デンタルクリニック	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会 AM あいクリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 訪問理美容(彩り)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会 スペシャルディナー	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生)
26	27	28	29	30	31	
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ PM 聖林クリニック往診 アスカクリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	