

§ シルバーシティ武蔵野 令和7年1月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			元旦 初詣 武蔵野体操	パタカラ体操 獅子舞イベント	武蔵野体操 お正月遊び	パタカラ体操 書道
5	6	7	8	9	10	11
武蔵野体操 日曜歌の広場	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 訪問美容 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
12	13	14	15	16	17	18
パタカラ体操 日曜歌の広場	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 フラワーアレンジメント KOKOの会	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道
19	20	21	22	23	24	25
武蔵野体操 フルートピアノコンサート	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 移動美容室 書道
26	27	28	29	30	31	
武蔵野体操 まとはゆうコンサート	パタカラ体操 訪問理容 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	