

§ シルバーシティ駒込 令和7年2月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
						1
						8:55～ラジオ体操 10:00～16:30 訪問美容（マロン） ★2月お誕生日会 15:15～ カラオケ
2	3	4	5	6	7	8
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 14:00 節分イベント	8:55～ラジオ体操 15:15～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び （オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀）	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室 14:00～幸和定期健康チェック	8:55～ラジオ体操 9:30～フットケア 13:30～フットケア 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 14:00～ 座ってエアロ（リモート）
9	10	11	12	13	14	15
8:55～ラジオ体操 14:00～まとはやう音楽会	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:15～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～ ボイストレーニング	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 バレンタインデー 14:15～ 絵画を見てお話をする会
16	17	18	19	20	21	22
8:55～ラジオ体操 14:00～ やさこい祭りイベント	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:15～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び （オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀）	8:55～ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 9:30～フットケア 13:30～フット爪ケア 14:00～ かんたん社交ダンス 15:00～ナースコール 電話設備点検	8:55～ラジオ体操 15:15～ カラオケ
23	24	25	26	27	28	
8:55～ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ラジオ体操 15:15～ カラオケ	8:55～ラジオ体操 14:00～昔遊び （オセロ・カルタ・トランプ 塗り絵・麻雀）	8:55～ラジオ体操 11:00～設備巡視点検 14:00～ ヨガ教室	8:55～ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	