

§ シルバーシティ武蔵野 令和7年2月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
						1
						武蔵野体操 書道
2	3	4	5	6	7	8
武蔵野体操 日曜歌の広場	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 訪問美容 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
9	10	11	12	13	14	15
武蔵野体操 日曜歌の広場	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 フラワーアレンジメント KOKOの会	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
16	17	18	19	20	21	22
パタカラ体操 フルーツピアノコンサート	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 武蔵野シネマズ	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 移動美容室 書道
23	24	25	26	27	28	
武蔵野体操 まとはゆうコンサート	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 訪問理容 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	