

2025年2月～スイミングタイムテーブル

	月	火	水	木	金	土	日	
8:00						6:30～8:15 S・E1		8:00
9:00						8:15～9:20 C6am (3級～マックス)	8:15～9:20 C7 (3級～マックス)	9:00
10:00		火AM① 9:30-10:30 初級	9:20-10:30 生き生きエイジ	9:20-10:30 健康生活	9:20-10:30 生き生きエイジ	9:20～10:25 B6am (無級～4級)	9:20～10:25 B7 (9級～4級)	10:00
11:00	10:00-10:40 ベブースイミング	火AM① 10:30-11:30 4種目 上級	水AM① 10:30-11:30 中級 4種目	木AM① 10:30-11:30 初級 4種目 上級	10:40-11:20 ベブー スイミング	10:25～11:30 A6am (無級～8級)	10:25～11:30 A7 (無級～10級)	11:00
12:00	月AM① 11:30-12:30 初級 上級	火AM② 11:30-12:30 中級 4種目	水AM② 11:30-12:30 初級 上級	木AM② 11:30-12:30 中級 4種目	11:30-12:15 イベント コース	11:40～12:35 (11:45～12:40) J6 (アヒル0～9)	11:40～12:35 J7 (アヒル0～9)	12:00
13:00	フリー コース 11:00 ～ 14:00	月AM② 12:30-13:30 中級 4種目	フリーコース 10:00～14:00	フリーコース 10:30～14:00	フリーコース 10:00～14:00	フリーコース 12:45～14:30	13:00-14:00 フライベ ートレッ スン	13:00
14:00						ベビー 13:35～ 14:15	14:10-14:50 ベビー スイミ ング	14:10
	14:35～15:30 J1 (アヒル0～9)		14:35～15:30 J3 (アヒル0～9)			親子 14:30～ 15:15		
	15:45～16:50 A1 (無級～6級)	15:45～16:50 A2 (無級～6級)	15:45～16:50 A3 (無級～6級)	15:45～16:50 A4 (無級～6級)	15:45～16:50 A5 (無級～6級)	15:45～16:50 A6pm (無級～6級)	15:05-15:50 親子 スイミ ング	
	16:50～17:55 B1 (無級～4級)	16:50～17:55 B2 (無級～4級 D0)	16:50～17:55 B3 (無級～4級)	16:50～17:55 B4 (無級～4級 D0)	16:50～17:55 B5 (無級～4級)	16:50～17:55 B6pm (無級～4級 D0)	フリーコース 15:00～ 18:00	
	17:55～19:00 C1 (3級～マックス)	17:55～19:00 C2 (3級～マックス)	17:55～19:00 C3 (3級～マックス)	17:55～19:00 C4 (3級～マックス)	17:55～19:00 C5 (3級～マックス)	17:55～19:00 C6pm (3級～マックス)	16:40-17:40 ビギ ナー クラ ス	
	ウォー キング スイム 18:55～ 20:15 S	ウォー キング スイム 18:55 ～ 20:15 E1 18:55 ～ 20:15 E2	ウォー キング スイム 18:55 ～ 20:15 S 18:55 ～ 20:15 E1	スイム 18:55 ～ 20:15 E2 18:55 ～ 20:15 E1 18:55 ～ 20:15 S	スイム 18:55 ～ 20:15 E2 18:55 ～ 20:15 E1 18:55 ～ 21:00 S	スイム 18:55 ～ 20:15 E2 18:55 ～ 21:00 S		
	フリー コース 19:00 ～21:45	フリー コース 19:00 ～ 21:45	フリー コース 19:00 ～ 21:45	フリー コース 19:00 ～ 21:45	フリーコース 19:00～21:45	フリー コース 19:00 ～ 21:45	20:20-21:20 トレー ニン グ	