

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和7年3月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
						1
						9:25 ラジオ体操  お誕生日御膳
2	3	4	5	6	7	8
9:25 ラジオ体操	ラジオ体操/座ってヨガ 14:00 健康ボイストレーニング PM 聖林クリニック往診 ひな祭りの会/ひな祭り御膳	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック	9:25 ラジオ体操 10:00 森先生音楽会 AM あいクリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生)
9	10	11	12	13	14	15
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ 14:00 売店 AM 虹色デンタルクリニック	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 訪問理美容(ラピス)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会 ホワイトデー	9:25 ラジオ体操
16	17	18	19	20	21	22
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診 PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ PM 聖林クリニック往診 AM 虹色デンタルクリニック	9:25 ラジオ体操 AM あいクリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生) お買い物イベント
23	24	25	26	27	28	29
9:25 ラジオ体操 スペシャルディナー	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ 14:00 売店 AM 虹色デンタルクリニック	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 訪問理美容(彩り)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 14:00ミニコンサート
30	31					
9:25 ラジオ体操 入居者懇談会	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ					