

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和7年4月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	5	5
		9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ/14:00 売店 AM 虹色デンタルクリニック お誕生日御膳	9:25 ラジオ体操 AM あいクリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会	9:25 ラジオ体操
6	7	8	9	10	11	12
9:25 ラジオ体操 パルテノン多摩 チャリティーコンサート 観桜御膳	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 健康ボイストレーニング PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック	9:25 ラジオ体操 10:00 森先生音楽会 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 訪問理美容(ラピス)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生)
13	14	15	16	17	18	19
9:25 ラジオ体操 マリimbaコンサート	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ 14:00 売店 AM 虹色デンタルクリニック	9:25 ラジオ体操 AM あいクリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会 スペシャルディナー	9:25 ラジオ体操 入居者健康診断
20	21	22	23	24	25	26
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診 PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 訪問理美容(彩り)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00 まとばゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生)
27	28	29	30			
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操			