

§ シルバーシティ武蔵野 令和7年4月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 訪問美容 KOKOの会	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
6	7	8	9	10	11	12
パタカラ体操 武蔵野アートサロン お花見特別食 武蔵野シアター	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 フラワーアレンジメント エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
13	14	15	16	17	18	19
武蔵野体操 フットケア 日曜歌の広場	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 リクエストランチ エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道
20	21	22	23	24	25	26
武蔵野体操 日曜歌の広場	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 料理長おすすめ献立 武蔵野シアター	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 移動美容室 書道
27	28	29	30			
パタカラ体操 武蔵野シアター	武蔵野体操 訪問理容 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会			