カロリー値、アレルギー対象物質一覧（うどん店）
【2025.4.7～　グランドメニュー④】

カロリー値は取引業者資料、及び食品成分表より算出。
メニューに含まれるアレルギー対象物質は○印で表示。

～アレルギーをお持ちのお客様へは、大事なことなので以下のことを必ずお伝えください。～

①当店の麺類はすべて同じ釜、揚げ物はすべて同じフライヤーを使用しています。
②調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことは出来ません。
③アレルギー物質に対する感受性には個人差がありますので、商品のご購入に際しては担当医師とご相談の上、お客様自身が最終的にご判断下さいますようお願い申し上げます。

朝定食

				カロリー（kcal） ライス普通	カロリー（kcal） ライス大盛	卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
玉子かけごはん	うどん	温	半玉	542	701	○	-	○	-	-	-	-	-	玉子　：卵
			1玉	687	845	○	-	○	-	-	-	○	-	
		冷	半玉	543	702	○	-	○	-	-	-	-	-	
			1玉	688	846	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	温	半玉	557	715	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	726	884	○	-	○	○	-	-	○	-	
		冷	半玉	558	716	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	727	885	○	-	○	○	-	-	○	-	
菅谷の納豆朝定食	うどん	温	半玉	708	867	○	-	○	-	-	-	-	-	玉子　：卵 納豆のたれ　：小麦
			1玉	853	1011	○	-	○	-	-	-	○	-	
		冷	半玉	709	868	○	-	○	-	-	-	-	-	
			1玉	854	1012	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	温	半玉	723	882	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	892	1050	○	-	○	○	-	-	○	-	
		冷	半玉	724	882	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	893	1051	○	-	○	○	-	-	○	-	
卵焼き朝定食	うどん	温	半玉	659	818	○	-	○	-	-	-	-	-	玉子　：卵
			1玉	803	962	○	-	○	-	-	-	○	-	
		冷	半玉	660	819	○	-	○	-	-	-	-	-	
			1玉	805	963	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	温	半玉	674	832	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	842	1001	○	-	○	○	-	-	○	-	
		冷	半玉	675	833	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	844	1002	○	-	○	○	-	-	○	-	
目玉焼き朝定食	うどん	温	半玉	653	812	○	-	○	-	-	-	-	-	玉子　：卵
			1玉	797	956	○	-	○	-	-	-	○	-	
		冷	半玉	654	813	○	-	○	-	-	-	-	-	
			1玉	798	957	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	温	半玉	668	826	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	836	995	○	-	○	○	-	-	○	-	
		冷	半玉	668	827	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	837	996	○	-	○	○	-	-	○	-	

				カロリー（kcal）	卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
ミニ納豆オクラ丼朝定食	単品			376	○	-	○	-	-	-	-	-	玉子　：卵 つゆ　：小麦
	うどん	温	半玉	526	○	-	○	-	-	-	-	-	
			1玉	670	○	-	○	-	-	-	○	-	
		冷	半玉	526	○	-	○	-	-	-	-	-	
			1玉	671	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	温	半玉	540	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	709	○	-	○	○	-	-	○	-	
		冷	半玉	541	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	710	○	-	○	○	-	-	○	-	
ミニカレー丼朝定食	単品			306	-	○	○	-	-	-	-	-	カレー　：乳・小麦 福神漬け　：小麦
	うどん	温	半玉	455	-	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	599	○	○	○	-	-	-	○	-	
		冷	半玉	456	-	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	601	○	○	○	-	-	-	○	-	
	そば	温	半玉	470	-	○	○	○	-	-	-	-	
			1玉	638	○	○	○	○	-	-	○	-	
		冷	半玉	471	-	○	○	○	-	-	-	-	
			1玉	640	○	○	○	○	-	-	○	-	

※上記メニューの共通食材 【 うどん：小麦 、そば：小麦・そば 、めんつゆ（温・冷）：小麦 、揚げ玉：卵・小麦・エビ 】

デザート

	カロリー（kcal）	卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	備考（アレルギー対象物質を含む主な食材）
三色雪見だいふく	152	○	○	-	-	-	-	-	-	雪見だいふく(3種)　：卵・乳

得朝定食

				カロリー（kcal） ライス普通	カロリー（kcal） ライス大盛	卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
菅谷の納豆＆目玉焼き朝定食	うどん	温	半玉	819	978	○	-	○	-	-	-	-	-	目玉焼き　：卵 納豆のたれ　：小麦
			1玉	963	1122	○	-	○	-	-	-	○	-	
		冷	半玉	820	979	○	-	○	-	-	-	-	-	
			1玉	964	1123	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	温	半玉	834	992	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	1002	1161	○	-	○	○	-	-	○	-	
		冷	半玉	834	993	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	1003	1162	○	-	○	○	-	-	○	-	
卵焼き＆ミニカレー丼朝定食	うどん	温	半玉	648		○	○	○	-	-	-	-	-	カレー　：乳・小麦 福神漬け　：小麦 卵焼き　：卵
			1玉	792		○	○	○	-	-	-	○	-	
		冷	半玉	648		○	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	793		○	○	○	-	-	-	○	-	
	そば	温	半玉	662		○	○	○	○	-	-	-	-	
			1玉	831		○	○	○	○	-	-	○	-	
		冷	半玉	663		○	○	○	○	-	-	-	-	
			1玉	832		○	○	○	○	-	-	○	-	

※上記メニューの共通食材 【 うどん：小麦 、そば：小麦・そば 、めんつゆ（温・冷）：小麦 、揚げ玉：卵・小麦・エビ 】

サイドメニュー

	カロリー（kcal）	卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	備考(アレルギー対象物質を含む主な食材)
玉子(生)	76	○	-	-	-	-	-	-	-	玉子　：卵
大根おろし	9	-	-	-	-	-	-	-	-	
黒豚コロッケ	177	-	○	○	-	-	-	-	-	コロッケ　：乳・小麦
フライドポテト	338	-	-	-	-	-	-	-	-	
竹輪天ぷら	162	○	-	○	-	-	-	-	-	ちくわ天ぷら　：卵・小麦
菅谷の納豆	166	-	-	○	-	-	-	-	-	納豆のたれ　：小麦
目玉焼き	186	○	-	○	-	-	-	-	-	玉子　：卵
かき揚げ天ぷら	274	○	-	○	-	-	-	○	-	かき揚げ　：卵・小麦・エビ
卵焼き	192	○	-	-	-	-	-	-	-	玉子　：卵
餃子(6個)	271	-	-	○	-	-	-	-	-	餃子　：小麦
天ぷら盛り合わせ(えび・いか・黒舞茸)	209	○	-	○	-	-	-	○	-	えび天　：卵・小麦・エビ いか天　：卵・小麦 黒舞茸天　：卵・小麦 つゆ　：小麦
パンチ(もつ煮込み)	288	-	-	○	-	-	-	-	-	パンチ　：小麦
ミニパンチ	188	-	-	○	-	-	-	-	-	
赤パンチ(もつ煮込み)	333	-	○	○	-	-	-	-	-	赤パンチ　：乳・小麦
ミニ赤パンチ	217	-	○	○	-	-	-	-	-	
6種野菜炒め	239	-	-	○	-	-	-	-	-	炒めソース　：小麦
生姜焼き	580	○	-	○	-	-	-	-	-	生姜焼きのたれ　：小麦 マヨネーズ　：卵・小麦
スタミナ焼肉	630	○	-	○	-	-	-	-	-	にんにく醤油だれ　：小麦 マヨネーズ　：卵・小麦
とろろ小鉢	35	-	-	-	-	-	-	-	-	
味噌汁	25	-	○	-	-	-	-	-	-	和風だしの素　：乳