

ベビークラスへ
ようこそ



RONDO SCHOOL
MAX

★ベビークラスについて

まだ歩くことも出来ないお子様とも楽しむことが出来るスポーツ。

陸上に比べ、負担をかけずに運動することが出来るため小さなお子様にピッタリ!!

何よりもお子様とスキンシップをはかれる場です。

保護者の方同士での情報交換もすることで、ストレス解消にもなります。

そして、大切なのはお子様のペースに合わせてあげること!!

焦らず、ゆっくりお子様のペースに合わせて楽しむことの出来るクラスとなっています。

曜日 ・ 時間（フリーチョイス・予約制）

月・木 11:00～11:45 土 10:00～10:45 日 13:00～13:45

◆お子様1名に対して、大人2名（18歳以上、高校生不可）まで一緒にご参加いただけます。

★ベビーファイルについて

出席日 フロントにて、出席シールを台紙に貼ります！

（ファイルはお持ち帰りいただきます）

カレンダーになっておりますので、出席した日にシールを貼り

最終出席日にファイルを提出していただきます。

担当コーチより、コメントを記入させていただきます。

コメント欄や空いているスペースに、おうちでの様子やご感想ご質問など、

何でも構いませんのでご記入ください★

★その他

・初泳ぎ、誕生日、クリスマス、1月2月皆勤賞、卒業（クラス変更）、

退会時など、記念写真を撮ります。

・入会時には記念に手形をとります。

★レッスン内容

ねんね ・ 水中歩行 ・ ブクブクパッ
背浮き ・ 息こらえ ・ もぐり
ジャンプ ・ すべり台 等

上記の内容を歌に合わせながら

お子様の状況に合わせてレッスンしていきます。

楽しみながらレッスンをすることが大切です。

全身運動となるので、指先や足先等、お子様の体の成長へと繋がります。

<お願い>

◆ 更衣室内のシャワーはお使いにならないようお願いいたします。

◆ 更衣室内のドライヤーは、お子様は利用いただけません。
(プールサイドの壁掛けドライヤーをご利用ください)

◆ おむつは、トイレ内のおむつ専用ゴミ箱へ入れてください。

◆ お母様の妊娠がわかりましたら、担当にご相談ください。

◆ 帽子には必ず名前をご記入ください。

◆ プールに入る前は お子様の健康チェックをしましょう。

・食欲や機嫌は特に変わりないか ・熱はないか

・咳や鼻水など体調はどうか ・睡眠は十分にとれているか。

◆ 爪は短く切りましょう。

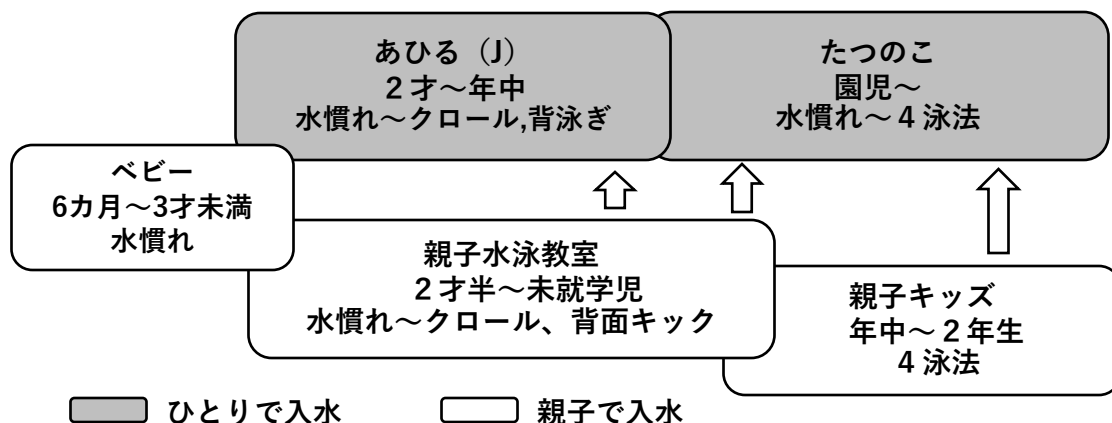
◆ 化粧はしっかり落としましょう。

ご家族で楽しくプールに通っていただけますよう、

ご理解とご協力をお願いいたします。

● クラス変更について

- ◆ クラス移行は、できる限りお子様の状態が良い時期をお選びください。その際にはお気軽にコーチへご相談ください。
- ◆ クラス変更のお手続きは前月15日までに、フロントへ変更用紙をご提出ください。（変更料¥550、変更用紙はフロントございます。）



あひる・たつのこクラスと併用することも可能です。

● 妊娠について

- ◆ プールに入っているお母様の妊娠がわかりましたら、すぐに担当者にご相談ください。

安定期までは…

ご家族に入っていただく。

※安定期まで休会を希望される場合は、特別休会として対応させていただきます。（担当までお声掛けください）

安定期が過ぎたら…

- ・ 医師の診断書ご提出後、お母様も入水できます。（安定期～臨月）
- ・ 幼児クラスへの移行などは、お子様を見ながら対応させていただきます。

何かございましたらお気軽にご相談ください。＜ベビークラス担当一同＞