

親子水泳教室へ
ようこそ

RONDO SCHOOL
MAX

●親子水泳教室について

- ◆親子水泳教室は、保護者の方がコーチになります。
水慣れからクロールまでを基本にレッスンを行います。
補助の仕方はコーチがご説明いたしますので、水泳経験が無くても心配はいりません。
上達する喜びを分かち合い、間近でお子様の成長を感じることができます。また、水の中でたくさん動きますので、運動不足の解消にもつながります。

曜日	水、土、日（フリーチョイス・予約制）		
時間	水	—	14:30～15:15
	土	—	11:00～11:45
	日	—	13:55～14:40

●レッスン内容

水慣れ ジャンプ 潜り バタ足	フラットに浮く姿勢 ビート板、キック 背面キック クロール
--------------------------	--

上記内容で年齢、経験を考慮しクラス分けを行います。

◆上達のポイント

- ・お子様の前で沢山見本を見せてあげましょう
（お子様は親を見て成長します）
- ・お子様の泳力向上を促すために、沢山褒めてあげましょう
- ・指導や補助の仕方は、コーチがお教えします。

◆指定帽子の着用をお願いいたします。

（帽子の正面に名前の記入をお願いいたします。）
フロントにて880円（税込）で販売しております。

●ファイルについて

◆出席日

フロント前に出席シールがあります。

4回出席の場合はご褒美シールをお渡しいたします。

◆最後の練習日（奇数月→男の子・偶数月→女の子）

一旦ファイルをお預かりし、コーチがコメントを記入後、翌月初回時に返却いたします。

保護者のコメント欄に感じられたこと、コーチへのご質問等、何でも構いませんのでご記入ください。

◆記念写真

初回、誕生日、1～2月皆勤賞（メダル、ご父母に賞状）、年度の節目に記念写真をとります。

●お願い

◆更衣室のシャワーはお使いにならないようお願いいたします。

◆更衣室内のドライヤーは、お子様は利用いただけません。 プールサイドの壁掛けドライヤーをご利用ください。

◆お着替えは更衣室でお願いいたします。 （サウナの中でお着替えはできません。）

◆水着、ゴーグル、帽子等、持ち物には必ず名前をご記入ください。

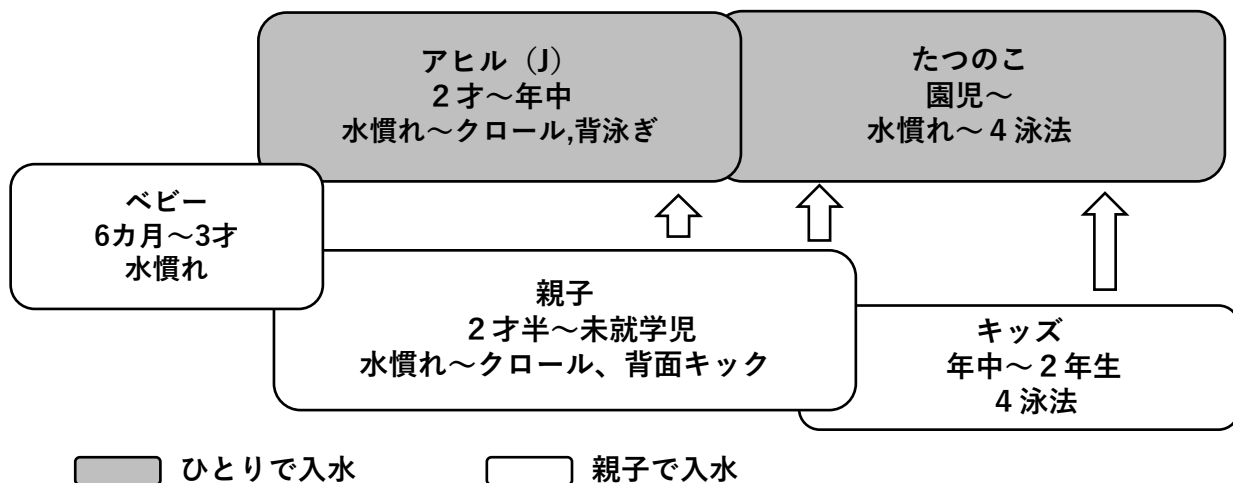
◆レッスン中は予期せぬ危険を伴います。 お子様から目を離すことなく、お取り組みください。

◆プールの前は、お子様の様子をチェックしましょう。 プールが終わった後はプールサイドのシャワーで十分に体を洗い、 プール前と同じ様に健康チェックを行ってください。 プール前後1～2時間は体調の変化に注意しましょう。

- ・食欲や機嫌は特に変わらないか
- ・熱はないか
- ・食時は1時間程前に終わっているか
- ・睡眠は十分か
- ・咳や鼻汁などの感冒症状はないか

●クラス変更について

- ◆親子水泳教室から幼児クラス、園児・小学校クラスへの移行は、できる限りお子様の状態が良い時期をお選びください。その際はお気軽にコーチへご相談ください。
- ◆クラス変更のお手続きは前月15日までに、フロントにてクラス変更届をご提出ください。
(変更料¥550、変更用紙はフロントにございます。)



アヒル・たつのこ クラスと併用することも可能です。

●妊娠について

- ◆プールに入っているお母様の妊娠がわかりましたら、すぐに担当者にご相談ください。

安定期までは・・・

- ・ご家族に入っていただく。

安定期が過ぎたら

- ・医師の診断書ご提出後、お母様との入水を許可いたします。
(安定期～臨月)
あひる(J)、たつのこクラスへの移行などは、
お子様を見ながら対応させていただきます。

何かございましたらお気軽にご相談ください。
〈親子水泳担当一同〉