親子キッズクラスへ
ようこそ

RONDO SCHOOL
MAX

●親子キッズクラスについて

親子で初めての４泳法を取り組む中で、保護者の方がコーチとなり、お子様を補助することで水への抵抗感を和らげ、楽しく取り組めるようにするクラスです。

親子マンツーマンですので、その子に合ったレベルで上達することができます。
補助の仕方はコーチがご説明させていただきますので、水泳経験が無くても心配はいりません。お子様の上達と成長を身近に肌で感じていただき、喜びや感動を共有していただけます。

また、水中でたくさん動きますので、運動不足の解消にもつながります。

曜日	土、日（フリーチョイス・予約制）	
時間	【 土 】	19:00〜19:55
	【 日 】	①14:45 〜15:40
		②15:45 〜16:40

●レッスン内容

クロール 背泳ぎ バタフライ 平泳ぎ	（クロールの練習例） けのび バタ足 面かぶりクロール 呼吸付きクロール クロール25M

上記内容で、４泳法を個々に合ったレベルで、レッスンを行います。

◆上達のポイント

・泳法を一緒に学びましょう。
・お子様の泳力向上を促すために、沢山褒めてあげましょう。
・指導や補助の仕方は、コーチがお教えします。

●ファイルについて

◆出席日
　フロント前に出席シールがあります。
　4回出席の場合はご褒美シールをお渡しいたします。

◆最後の練習日（奇数月→男の子・偶数月→女の子）
一旦ファイルをお預かりし、コーチがコメントを記入後、
翌月初回時に返却いたします。
保護者のコメント欄に感じられたこと、コーチへのご質問等、
何でも構いませんのでご記入ください。

◆記念写真
　初回、誕生日、１～2月皆勤賞（メダル、ご父母に賞状）、
　年度の節目に記念写真をとります。

●お願い

◆お着替えは、保護者の方が成人更衣室・お子様は子供更衣室に
わかれてお願いいたします。成人更衣室にお子様は入れません。

◆更衣室のシャワーはお使いにならないようお願いいたします。

◆更衣室内のドライヤーは、お子様は利用いただけません。
プールサイドの壁掛けドライヤーをご利用ください。

◆お着替えは更衣室でお願いいたします。
（サウナの中でお着替えはできません。）

◆水着、ゴーグル、帽子等、持ち物には必ず名前をご記入ください。

◆レッスン中は予期せぬ危険を伴います。
お子様から目を離すことなく、お取り組みください。

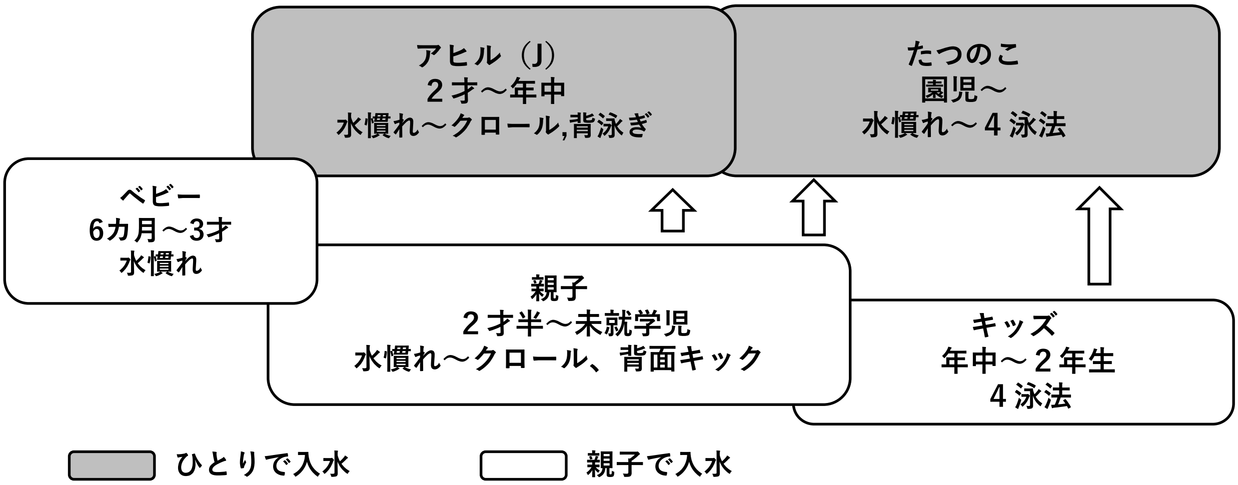
◆プールの前は、お子様の様子をチェックしましょう。プールが
終わった後はプールサイドのシャワーで十分に体を洗い、
プール前と同じ様に健康チェックを行ってください。
プール前後１～２時間は体調の変化に注意しましょう。

・食欲や機嫌は特に変わらないか
・熱はないか
・食時は1時間程前に終わっているか
・睡眠は十分か
・咳や鼻汁などの感冒症状はないか

●クラス変更について

◆親子キッズクラスから幼児クラス、園児・小学校クラスへの移行は、
できる限りお子様の状態が良い時期をお選びください。
その際はお気軽にコーチへご相談ください。

◆クラス変更のお手続きは前月15日までに、フロントにて
クラス変更届をご提出ください。
（変更料￥550、変更用紙はフロントにございます。



アヒル・たつのこ クラスと併用することも可能です。

●妊娠について

◆プールに入っているお母様の妊娠がわかりましたら、
すぐに担当者にご相談ください。

安定期までは・・・
・ご家族に入っていただく。

安定期が過ぎたら
・医師の診断書ご提出後、お母様との入水を許可いたします。
（安定期～臨月）
あひる（J）、たつのこクラスへの移行などは、
お子様を見ながら対応させていただきます。

何かございましたらお気軽にご相談ください。

〈親子キッズクラス担当一同〉