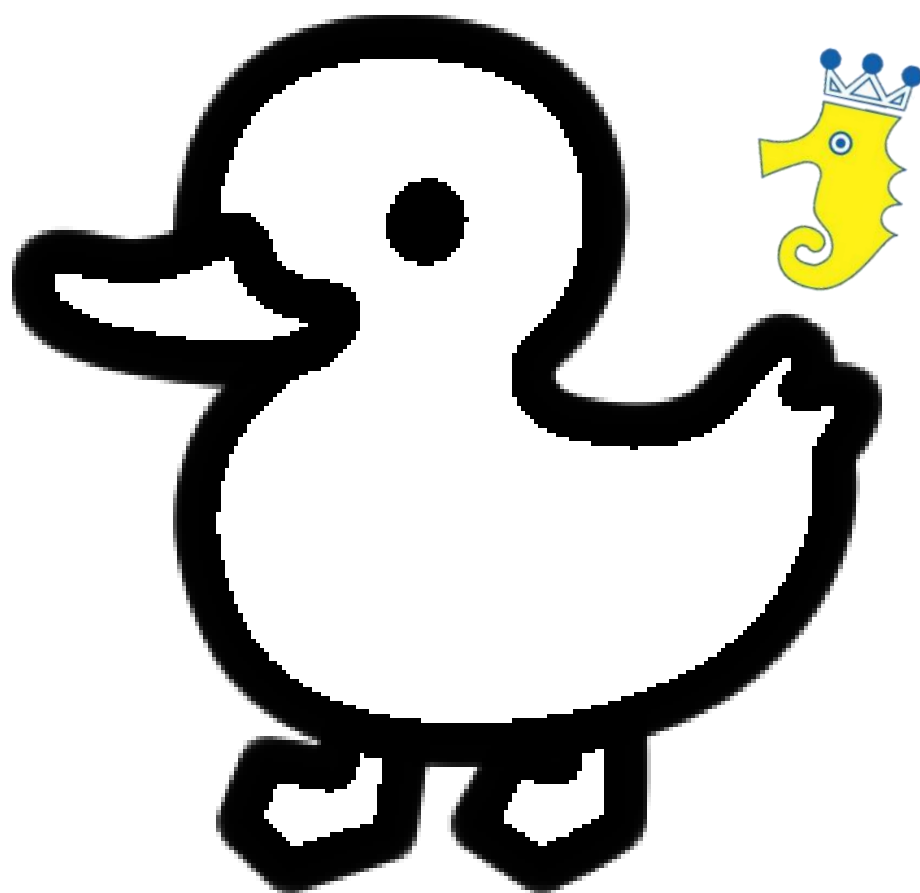


あひるクラスへ
ようこそ



RONDO SCHOOL
MAX

お父さん・お母さん焦らないで☆

新しい環境やコーチに慣れるまでは、
お子様がしばらくの間泣いてしまうかもしれませんが、
それは皆さん同じです。

お父さん・お母さんが焦らずに頑張ってください、
プールでは安心してコーチにお任せください。
温かく見守り、練習後はたくさん褒めてあげてください。

ロンドのプールでがんばるみんなへ

- ☆おみずとなかよしになって、プールでたくさんあそぼう！！
- ☆おともだちをいっぱいつくって、みんなでなかよくたのしもう！
- ★トイレは、レッスンのまえにいておいてね。
コーチに「トイレ」をつたえることができるようにがんばろう。

Jノートについて

■出席日：フロントで、出席シールをJノートに貼ります！
⇒ノートは毎回お持ち帰りください。

■毎月最後の練習日：一旦、Jノートをお預かりいたします。
翌月1回目のレッスンにてご返却いたします。
コメント欄には、おうちでの様子や感想ご質問など、
何でも構いませんのでご記入ください★
*1ヵ月お休みせずに出席できたお子様には
ご褒美シールを貼ってご返却いたします。

あひる	項目
0コ	ねんね・水中歩行・一人泳ぎ・ブクブクパッ
1コ	背浮き(補助)・顔付け(コーチの手・3カウント)・息こらえ
2コ	立ち飛び込み(フロアー)・顔付け(5カウント)
	すべり台が出来る・背浮き
3コ	伏し浮き・もぐり・立ち飛び込み
4コ	けのび(補助)・一人泳ぎ(ヘルパー)・背浮き(補助)
5コ	けのび(5カウント)・背浮き(5カウント)・ボビング(3回)
6コ	けのびバタ足(5M)・背面キック(補助・5M)
7コ	面かぶり板キック(呼吸・距離なし)・背面キック(5M)
8コ	面かぶり板キック(呼吸つき・10M)・背泳ぎキック(5M)
9コ	ノーブルクロール(5M)・背泳ぎ(5M)

〈お願い〉

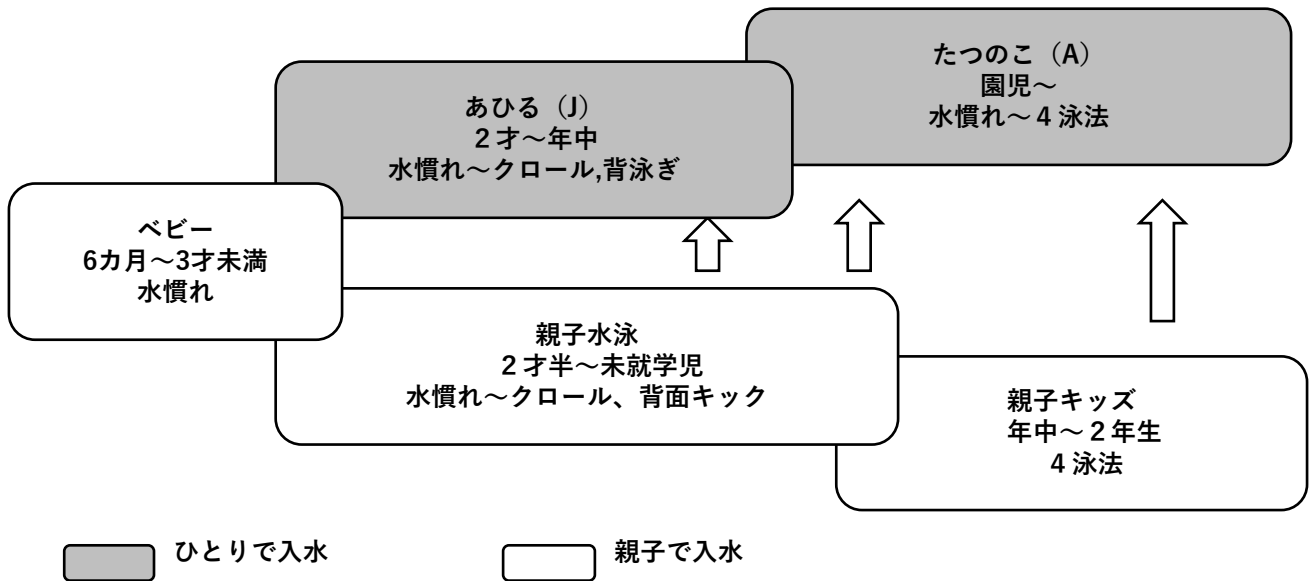
毎月最後の練習日にテストを行いますが、
あひるコースでは水に慣れ親しんでいただくことを
ロンドスクールマックス成増の目標にしております。
そのために水遊びを中心としたレッスンを行っております。
ご理解とご協力をお願いいたします。

- ・テストに合格するとあひるのワッペンをお子様にお渡しいたします。
次月、初回練習時までにはスイミングキャップに縫い付けてください。
- ・プールでの水遊び用を含むオムツの使用はご遠慮いただいております。
- ・成人更衣室の内のシャワー、脱水機、ドライヤーはお使いにならない
ようお願いいたします。

●クラス変更について

◆クラス移行は、
できる限りお子様の状態が良い時期をお選びください。
その際はお気軽にコーチへご相談ください。

◆クラス変更のお手続きは前月15日までに、
フロントへクラス変更届をご提出ください。（変更料¥550）



あひる・たつのこ クラスと併用することも可能です。

たつのこコースへの移行について

あひるコースは年中までのお子様を対象としておりますが、
お子様一人一人の状態にあわせて、年長でも継続していただけます。
幼稚園・保育園の時間やご家庭のご都合に合わせていつでも移行は
可能です。お子様が一番良い状態の時に移行をしていただきたいと
考えております。
移行をお考えの際は、担当コーチにご相談ください。

何かございましたらお気軽にご相談ください。＜スタッフ一同＞