

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和7年5月 月間予定表 §

| 日                               | 月                                                        | 火                                                          | 水                                             | 木                                                  | 金                                                     | 土                                    |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|                                 |                                                          |                                                            |                                               | 1                                                  | 2                                                     | 3                                    |
|                                 |                                                          |                                                            |                                               | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 カラオケ<br>PM 聖林クリニック往診<br>お誕生日御膳 | 9:25 ラジオ体操<br>AM 新井歯科往診<br>14:00まとはゆう音楽会              | 9:25 ラジオ体操                           |
| 4                               | 5                                                        | 6                                                          | 7                                             | 8                                                  | 9                                                     | 10                                   |
| 9:25 ラジオ体操                      | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 座ってヨガ<br>14:00 健康ボイストレーニング<br>端午の節句  | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 カラオケ<br>14:00 売店<br>AM 虹色デンタルクリニック     | 9:25 ラジオ体操<br>14:00 KOKOの会音楽会<br>AM あいクリニック往診 | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 カラオケ<br>AM 訪問理美容(ラピス)          | 9:25 ラジオ体操<br>AM 新井歯科往診<br>14:00まとはゆう音楽会              | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 フラワー教室<br>(井上先生) |
| 11                              | 12                                                       | 13                                                         | 14                                            | 15                                                 | 16                                                    | 17                                   |
| 9:25 ラジオ体操<br>母の日<br>特別食        | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 座ってヨガ                                | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 カラオケ<br>AM 虹色デンタルクリニック<br>PM 聖林クリニック往診 | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 森先生音楽会                    | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 カラオケ                           | 9:25 ラジオ体操<br>AM 新井歯科往診<br>14:00まとはゆう音楽会<br>スペシャルディナー | 9:25 ラジオ体操                           |
| 18                              | 19                                                       | 20                                                         | 21                                            | 22                                                 | 23                                                    | 24                                   |
| 9:25 ラジオ体操<br>アイドリンカーズ<br>コンサート | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 座ってヨガ<br>14:00 皮膚科往診<br>PM 聖林クリニック往診 | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 カラオケ<br>14:00 売店<br>AM 虹色デンタルクリニック     | 9:25 ラジオ体操<br>14:00 KOKOの会音楽会<br>AM あいクリニック往診 | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 カラオケ<br>AM 訪問理美容(彩り)           | 9:25 ラジオ体操<br>AM 新井歯科往診<br>14:00まとはゆう音楽会              | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 フラワー教室<br>(井上先生) |
| 25                              | 26                                                       | 27                                                         | 28                                            | 29                                                 | 30                                                    | 31                                   |
| 9:25 ラジオ体操                      | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 座ってヨガ                                | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 カラオケ<br>AM 虹色デンタルクリニック<br>PM 聖林クリニック往診 | 9:25 ラジオ体操                                    | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 カラオケ                           | 9:25 ラジオ体操<br>AM 新井歯科往診<br>14:00まとはゆう音楽会              | 9:25 ラジオ体操                           |