

§ シルバーシティ駒込 令和7年5月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				8:55~ ラジオ体操 ★5月お誕生日会 14:00~ ヨガ教室	8:55~ ラジオ体操 9:30~ほっこりケア 13:30~ほっこりケア 14:00~ かんたん社交ダンス	8:55~ラジオ体操 10:00~16:30 訪問美容室(マロン) 15:15~ カラオケ
4	5	6	7	8	9	10
8:55~ ラジオ体操 14:15~ シネマの日	8:55~ ラジオ体操 15:30~ ごぼう体操 13:30~害虫防除作業	8:55~ ラジオ体操 15:15~ カラオケ	8:55~ ラジオ体操 15:30~ 昔遊び(オセロ・カルタ トランプ・塗り絵・麻雀)	8:55~ ラジオ体操 14:00~ ヨガ教室	8:55~ ラジオ体操 14:00~ かんたん社交ダンス	8:55~ ラジオ体操 14:00~ 座ってエアロ(リモート)
11	12	13	14	15	16	17
8:55~ ラジオ体操 14:00~ まとばゆう音楽会	8:55~ ラジオ体操 15:30~ ごぼう体操	8:55~ ラジオ体操 14:00~15:00 受変電設備点検 全館停電	8:55~ ラジオ体操 14:00~ ボイストレーニング	8:55~ ラジオ体操 14:00~ ヨガ教室	8:55~ ラジオ体操 9:30~ほっこりケア 13:30~ほっこりケア 14:00~ かんたん社交ダンス	8:55~ ラジオ体操 14:15~ 絵画を見て お話をする会
18	19	20	21	22	23	24
8:55~ ラジオ体操 14:15~ ボッチャ	8:55~ ラジオ体操 15:30~ ごぼう体操	8:55~ ラジオ体操 15:15~ カラオケ	8:55~ ラジオ体操 8:30~設備巡視点検 15:30~ 昔遊び(オセロ・カルタ トランプ・塗り絵・麻雀)	8:55~ ラジオ体操 14:00~ ヨガ教室	8:55~ ラジオ体操 14:00~ かんたん社交ダンス	8:55~ ラジオ体操 14:00~ 座ってエアロ(リモート)
25	26	27	28	29	30	31
8:55~ ラジオ体操 ★山崎由紀子ピアノ コンサート 14:15~	8:55~ ラジオ体操 15:30~ ごぼう体操	8:55~ ラジオ体操 15:15~ カラオケ	8:55~ ラジオ体操 15:30~ 昔遊び(オセロ・カルタ トランプ・塗り絵・麻雀)	8:55~ ラジオ体操 11:00~設備巡視点検 14:00~ ヨガ教室 11:00~設備巡視点検	8:55~ ラジオ体操 14:00~ かんたん社交ダンス	8:55~ ラジオ体操 15:15~ カラオケ