

§ シルバーシティ武蔵野 令和7年5月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				武蔵野体操 訪問美容 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
4	5	6	7	8	9	10
武蔵野体操 武蔵野アートサロン 武蔵野シアター	武蔵野体操 リクエストランチ ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
11	12	13	14	15	16	17
武蔵野体操 母の日特別食 サウンドヒール ゴスペルコンサート	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 武蔵野シアター	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 フットケア 書道
18	19	20	21	22	23	24
武蔵野体操 健康診断 武蔵野シアター	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート おすすめ料理	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 フラワーアレンジメント エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 移動美容室 書道
25	26	27	28	29	30	31
武蔵野体操 日曜歌の広場	パタカラ体操 訪問理容 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 フルートピアノコンサート エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道