

§ シルバーシティ石神井北館 令和7年 6月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
10:00まとはゆう音楽会	10:00 絵手紙教室 14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会	10:00 書道教室 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室 10:00フットマッサージ 14:00 ボクササイズ	10:00 民謡サークル 14:00 心のバリアフリー コンサート	14:00 アフタヌーン コンサート
8	9	10	11	12	13	14
10:00まとはゆう音楽会 13:30 囲碁教室	14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック	10:00 ピアノコンサート 14:00 座ってヨガ	14:00 ボクササイズ	ヘアクリーン倶楽部 14:00 心のバリアフリー コンサート	14:00 和やかコンサート
15	16	17	18	19	20	21
父の日 10:00まとはゆう音楽会 13:30 囲碁教室 父の日特別食	10:00 絵手紙教室 14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 フルート・ピアノ コンサート	10:00 書道教室 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室 14:00 ボクササイズ	10:00 民謡サークル 14:00 心のバリアフリー コンサート	14:00 アフタヌーン コンサート
22	23	24	25	26	27	28
10:00まとはゆう音楽会 14:00 運営懇談会	14:00 リズム&ストレッチ	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会	14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室 14:00ボイストレーニング	料理長お勧めメニュー・昼 14:00 心のバリアフリー コンサート	14:00 和やかコンサート
29	30					
10:00まとはゆう音楽会 14:00 ピアノコンサート	14:00 リズム&ストレッチ					