

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和7年6月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お誕生日御膳	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 健康ボイストレーニング	9:25 ラジオ体操 10:00カラオケ/14:00売店 AM 虹色デンタルクリニック PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 森先生音楽会 AMあいクリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 市川ゆう フルーツ二重奏コンサート
8	9	10	11	12	13	14
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 訪問理美容(ラピス)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生)
15	16	17	18	19	20	21
9:25 ラジオ体操 父の日 特別食	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ	9:25 ラジオ体操 10:00カラオケ/14:00売店 AM 虹色デンタルクリニック PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 AMあいクリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操
22	23	24	25	26	27	28
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ スペシャルディナー	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 訪問理美容(彩り)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生)
29	30	20日(金)～27日(金)は外出イベント【高幡不動尊あじさいまつり】を予定しております				
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ					