

§ シルバーシティ駒込 令和7年6月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8:55～ ラジオ体操  ★6月お誕生日会 14:15～ シネマの日	8:55～ ラジオ体操  15:30～ ごぼう体操 13:30～害虫防除作業	8:55～ ラジオ体操  15:15～ カラオケ	8:55～ ラジオ体操  14:00～ 移動式ファッションデパート	8:55～ ラジオ体操  14:00～ ヨガ教室	8:55～ ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 13:30～ほっこりケア 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:00～16:30 訪問美容室(マロン)  15:15～ カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
8:55～ ラジオ体操  14:00～ まとばゆう音楽会	8:55～ ラジオ体操 セレクトメニュー(昼食) 15:30～ ごぼう体操	8:55～ ラジオ体操  15:15～ カラオケ	8:55～ ラジオ体操  15:30～ 昔遊び(オセロ・カルタ トランプ・塗り絵・麻雀) 14:30～エレベーター保守転換	8:55～ ラジオ体操  14:00～ ヨガ教室	8:55～ ラジオ体操  14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ ラジオ体操  14:00～ 座ってエアロ(リモート)
15	16	17	18	19	20	21
8:55～ ラジオ体操  昼食特別食 ★6月父の日イベント 14:00～ フルーツコンサート	8:55～ ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ ラジオ体操 8:00～植栽剪定 15:15～ カラオケ	8:55～ ラジオ体操  14:00～ ボイストレーニング	8:55～ ラジオ体操  14:00～ ヨガ教室	8:55～ ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 13:30～ほっこりケア 14:00～ かんたん社交ダンス 15:00～ナースコール 電話設備点検	8:55～ ラジオ体操  14:15～ 絵画を見て お話をする会
22	23	24	25	26	27	28
8:55～ ラジオ体操  14:15～ ポッチャ	8:55～ ラジオ体操 10:00～消防設備点検 居室内の立ち入りあり 15:30～ ごぼう体操	8:55～ ラジオ体操  15:15～ カラオケ	8:55～ ラジオ体操  15:30～ 昔遊び(オセロ・カルタ トランプ・塗り絵・麻雀)	8:55～ ラジオ体操 11:00～設備巡視点検  14:00～ ヨガ教室	8:55～ ラジオ体操  14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ ラジオ体操  14:00～ 座ってエアロ(リモート)
29	30					
8:55～ ラジオ体操 ★チーフお勧めメニューの日 第1回入居者魂胆会 14:00～	8:55～ ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操					