

# 7月ver. 「わんでーぱろらいと」

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が100%発生いたします。  
 (4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)  
 ※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。  
 ※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。  
 [DT・・・テコターフコート S・・・サンドレスコート]

**こっそり夜中に練習・・・“コソレン”** (球出しのみ)  
 テニスのお悩み、なんでも解決します！1時間みっちり練習していきます！  
 料金:¥3,000  
 定員:6名(2名以下の場合45分に短縮)  
 レベル:フリー

**【サーブ】 7/11(金) 20:30~21:30 松崎 S**

**2時間ver. “ラリー&フォーメーション”**  
 ~これであなたもダブルスプレイヤー?!~ (ラリー、ゲーム)  
 前半はラリー練習、後半はポイント練習やゲーム練習を行います。  
 料金:¥5,500 定員:6名(2名以下の場合中止、3名の場合は1.5時間に短縮)

◆ 初級、初中級 7/2(水) 13:00~15:00 南 DT

**“1時間みっちりラリー”** (ラリーのみ)  
 ライフボールで対応力を鍛えよう！  
 定員:6名(2名以下の場合45分に短縮) 料金:¥3,000

【ストローク】	【ネットプレー】
◆初級、初中級 7/9(水) 13:00~14:00 須賀川 S 7/10(木) 13:00~14:00 熊倉 DT 7/13(日) 17:00~18:00 須賀川 S 7/20(日) 17:00~18:00 須賀川 S DT	◆初級、初中級 7/6(日) 17:00~18:00 須賀川 DT 7/10(木) 14:00~15:00 熊倉 DT 7/13(日) 18:00~19:00 須賀川 S 7/20(日) 16:30~17:30 眞橋 DT

**“1時間ショット練習”** (球出しのみ) 得意向上! 苦手克服! 反復練習したい方にオススメ!  
 料金:¥3,000 定員:6名(2名以下の場合45分に短縮) レベル:フリー

【ストローク】	【ネットプレー】	【サーブ】
◆ <b>フォアハンド</b> 7/7(月) 15:00~16:00 熊倉 S 7/28(月) 15:00~16:00 熊倉 S <del>7/13(日) 17:00~18:00 豊実 S</del> ◆ <b>両手バックハンド</b> 7/3(木) 15:00~16:00 豊実 DT 7/7(月) 16:00~17:00 熊倉 S 7/28(月) 16:00~17:00 熊倉 S ◆ <b>ライジング</b> 7/17(木) 14:00~15:00 熊倉 DT ◆ <b>チャンスボール打ち込み</b> 7/17(木) 13:00~14:00 熊倉 DT	◆ <b>基本ボレー</b> 7/31(木) 14:00~15:00 井門 DT ◆ <b>ミドルボレー</b> 7/17(木) 19:00~20:00 須賀川 DT ◆ <b>ローボレー</b> 7/3(木) 13:00~14:00 熊倉 DT ◆ <b>ハイボレー</b> 7/3(木) 14:00~15:00 熊倉 DT ◆ <b>スマッシュ</b> 7/3(木) 19:00~20:00 須賀川 DT 7/10(木) 14:00~15:00 井門 DT 7/10(木) 19:00~20:00 須賀川 DT	◆ <b>総合</b> 7/2(水) 13:00~14:00 須賀川 S 7/3(木) 14:00~15:00 豊実 DT 7/7(月) 14:30~15:30 豊実 S 7/8(火) 18:00~19:00 松崎 S ◆ <b>リターン</b> ◆ <b>総合</b> 7/16(水) 13:00~14:00 須賀川 S

**TTMシリーズ**  
**“徹底的に身に付ける”**  
 (球出しのみ)  
 渋谷コートお馴染みの2時間球出しのプログラムです。  
 料金:¥6,000  
 定員:6名(2名以下の場合1.5時間に短縮)  
 レベル:フリー

◆ **ストローク編**  
 7/14(月) 13:00~15:00 渋谷 S

◆ **ネットプレー編**  
 7/31(木) 13:00~15:00 渋谷 DT