

7月ver.

「ワンデーフロ講座」

受付開始は6/23(月)より

TTMシリーズ
“徹底的に身に付ける”
 (球出しのみ)

渋谷コーチお馴染みの2時間球出しのプログラムです。

料金:¥6,000
 定員:6名(2名以下の場合1.5時間に短縮)
 レベル:フリー

◆ **ストローク編**
 7/14(月) 13:00~15:00 渋谷 S

◆ **ネットプレー編**
 7/31(木) 13:00~15:00 渋谷 DT

“ダブルスボレーパターン練習会”
 (ラリー、フォーメーション、ゲーム)
 実戦で使えるパターンを繰り返しやってみよう!

料金:¥4,500 定員:6名(2名以下の場合中止)

◆ **中級~上級** 7/31(木) 15:00~16:30 金矢 S

“1.5時間ショット練習” (球出し)
 ネットプレーを徹底的に強化していきます。

料金:¥4,500 レベル:中級~
 定員:6名(2名以下の場合1時間に短縮)

[ネットプレー]
 ◆ **中級~上級** 7/7(月)13:00~14:30 本山 S

“ひたすらリターン” (球出し)
 球出しでひたすらリターンの練習を行います!
 リターンミスを減らしたい、強烈なリターンを覚えたい方にオススメ!

料金:¥3,000
 定員:6名(2名の以下の場合45分に短縮)

◆ **中級~上級**
 7/ 3(木) 14:00~15:00 井門 DT
 7/14(月) 14:00~15:00 井門 S

“1時間みっちりラリー” (ラリーのみ)
 ライフボールで対応力を鍛えよう!

料金:¥3,000
 定員:6名(2名以下の場合45分に短縮)

[ストローク]	[ネットプレー]
◆ 中級 7/14(月)15:00~16:00 熊倉 S 7/19(土) 18:30~19:30 眞橋 DT	◆ 中級 7/14(月)16:00~17:00 熊倉 S 7/20(日) 15:30~16:30 眞橋 DT
◆ 中上級、上級 7/6(日) 17:00~18:00 熊倉 S DT 7/19(土) 19:30~20:30 眞橋 DT 7/20(日) 17:00~18:00 熊倉 DT	◆ 中上級、上級 7/6(日) 17:00~18:00 松崎 DT 7/27(日) 17:00~18:00 熊倉 S

“女性限定! ダブルス実戦”
 (ラリー、フォーメーション、ゲーム)
 女子ダブルスをテーマに実戦形式で練習します。

料金:¥4,500
 定員:6名(2名以下の場合中止)

◆ **上級**
 7/11(金) 14:00~15:30 金矢 S

◆ **中上級、上級**
 7/14(月) 13:00~14:30 本山 S
 7/28(月) 13:00~14:30 本山 S

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が100%発生いたします。
 (4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
 ※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。
 ※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。
 [DT...テコターフコート S...サンドレスコート]

2時間ver.
“ラリー&フォーメーション”
～これであなたもダブルスプレイヤー?!～
(ラリー、ゲーム)
前半はラリー練習、後半はポイント練習やゲーム練習を行います。

料金:¥5,500
定員:6名(2名以下の場合は中止、3名の場合は1.5時間に短縮)

◆ 中級 7/23(水) 13:00～15:00 南 DT

こっそり夜中に練習…“コソレン”
(球出しのみ)
テニスのお悩み、なんでも解決します!
1時間みっちり練習していきます!

料金:¥3,000
定員:6名(2名以下の場合は45分に短縮)
レベル:フリー

【サーブ】
7/11(金) 20:30～21:30 松崎 S

～日本リーガーに挑戦～
“コーチと真剣勝負!”(ゲーム)
シングルスでコーチにチャレンジしましょう!
30分間ゲームのみのプログラムです。
料金:¥3,000 定員:2名(1名の場合は中止)

◆ 中級～上級
7/6(日) 17:00～18:00 豊実 S
7/13(日) 18:00～19:00 豊実 S
7/20(日) 17:00～18:00 豊実 S

“1時間ショット練習” (球出しのみ) 得意向上! 苦手克服! 反復練習したい方にオススメ! 料金:¥3,000 定員:6名(2名以下の場合は45分に短縮) レベル:フリー			
【ストローク】	【ネットプレー】	【サーブ】	【リターン】
◆ フォアハンド 7/7(月) 15:00～16:00 熊倉 S 7/28(月) 15:00～16:00 熊倉 S 7/13(日) 17:00～18:00 豊実 S ◆ 両手バックハンド 7/3(木) 15:00～16:00 豊実 DT 7/7(月) 16:00～17:00 熊倉 S 7/28(月) 16:00～17:00 熊倉 S ◆ ライジング 7/17(木) 14:00～15:00 熊倉 DT ◆ チャンスボール打ち込み 7/17(木) 13:00～14:00 熊倉 DT	◆ 基本ボレー 7/31(木) 14:00～15:00 井門 DT ◆ ミドルボレー 7/17(木) 19:00～20:00 須賀川 DT ◆ ローボレー 7/3(木) 13:00～14:00 熊倉 DT ◆ ハイボレー 7/3(木) 14:00～15:00 熊倉 DT ◆ スマッシュ 7/3(木) 19:00～20:00 須賀川 DT 7/10(木) 14:00～15:00 井門 DT 7/10(木) 19:00～20:00 須賀川 DT	◆ 総合 7/2(水) 13:00～14:00 須賀川 S 7/3(木) 14:00～15:00 豊実 DT 7/7(月) 14:30～15:30 豊実 S 7/8(火) 18:00～19:00 松崎 S	◆ 総合 7/16(水) 13:00～14:00 須賀川 S