

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和7年7月 月間予定表 §

| 日                      | 月                                        | 火                                                                | 水                                         | 木                                                             | 金                                                  | 土                                    |
|------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|
|                        |                                          | 1                                                                | 2                                         | 3                                                             | 4                                                  | 5                                    |
|                        |                                          | 9:25 ラジオ体操<br>10:00カラオケ/14:00売店<br>AM 虹色デンタルクリニック<br>お誕生日御膳      | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 森先生音楽会<br>AMあいくリニック往診 | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 20分体操<br>14:00 オンラインリハビリ<br>PM聖林クリニック往診   | 9:25 ラジオ体操<br>AM 新井歯科往診<br>14:00まとはゆう音楽会<br>外出イベント | 9:25 ラジオ体操                           |
| 6                      | 7                                        | 8                                                                | 9                                         | 10                                                            | 11                                                 | 12                                   |
| 9:25 ラジオ体操             | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 座ってヨガ<br>セタイイベント/特別食 | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 カラオケ<br>AM 虹色デンタルクリニック<br>PM聖林クリニック往診        | 9:25 ラジオ体操<br>14:00 KOKOの会音楽会             | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 20分体操<br>AM 訪問理美容(ラピス)<br>14:00 オンラインリハビリ | 9:25 ラジオ体操<br>AM 新井歯科往診<br>14:00まとはゆう音楽会           | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 フラワー教室<br>(井上先生) |
| 13                     | 14                                       | 15                                                               | 16                                        | 17                                                            | 18                                                 | 19                                   |
| 9:25 ラジオ体操             | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 座ってヨガ                | 9:25 ラジオ体操<br>10:00カラオケ/14:00売店<br>AM 虹色デンタルクリニック<br>PM聖林クリニック往診 | 9:25 ラジオ体操<br>AMあいくリニック往診                 | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 20分体操<br>14:00 オンラインリハビリ<br>外出イベント        | 9:25 ラジオ体操<br>AM 新井歯科往診<br>14:00まとはゆう音楽会           | 9:25 ラジオ体操                           |
| 20                     | 21                                       | 22                                                               | 23                                        | 24                                                            | 25                                                 | 26                                   |
| 9:25 ラジオ体操             | 9:25 ラジオ体操<br>スペシャルディナー                  | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 カラオケ<br>AM 虹色デンタルクリニック<br>PM聖林クリニック往診        | 9:25 ラジオ体操<br>14:00 KOKOの会音楽会             | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 20分体操<br>14:00 オンラインリハビリ<br>AM 訪問理美容(彩り)  | 9:25 ラジオ体操<br>AM 新井歯科往診<br>14:00まとはゆう音楽会           | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 フラワー教室<br>(井上先生) |
| 27                     | 28                                       | 29                                                               | 30                                        | 31                                                            |                                                    |                                      |
| 9:25 ラジオ体操<br>サマーコンサート | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 座ってヨガ                | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 カラオケ                                         | 9:25 ラジオ体操                                | 9:25 ラジオ体操<br>10:00 20分体操<br>14:00 オンラインリハビリ                  |                                                    |                                      |