

§ シルバーシティ武蔵野 令和7年7月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		パタカラ体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 訪問美容 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 フラダンスイベント
6	7	8	9	10	11	12
武蔵野体操 武蔵野アートサロン	武蔵野体操 七夕特別食 ピアノDEジャズ七夕SP	パタカラ体操 みんなDEエアロ 武蔵野シアター	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 フラワーアレンジメント エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道イベント
13	14	15	16	17	18	19
パタカラ体操 フルートピアノコンサート	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 土用丑の日特別食 書道イベント
20	21	22	23	24	25	26
武蔵野体操 武蔵野シアター	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 移動美容室 書道
27	28	29	30	31		
武蔵野体操 フットケア 元気の出る歌の会	パタカラ体操 訪問理容 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ		