

2025 年 7 月 24 日

報道関係者各位

ロンド・スポーツ、東村山市内初のマシンピラティススタジオ 「RONDO PILATES STUDIO soi(ソア)」を OPEN !

～ロンドフィットネスクラブ東村山 ANNEX24+にて 2025 年 8 月オープン～

健康と充実したライフスタイルを提供する株式会社ロンド・スポーツ（本社：東京都東村山市、代表取締役社長：五十棲絵里香）は、このたび、ロンドフィットネスクラブ東村山 ANNEX24+にて、少人数制で運動初心者の方でも安心してご参加いただけるマシンピラティススタジオ「RONDO PILATES STUDIO soi（ソア）」を 2025 年 8 月に開業することとなりました。

「RONDO PILATES STUDIO soi（ソア）」は、運動初心者の方でも無理なく身体機能の改善やスタイルアップを目指すことができ、「続けられるから変わる、変わるから楽しい」をコンセプトにした東村山市内初のマシンピラティススタジオです。



■ マシンピラティスとは

ピラティスの動きを簡単に、効果的にするために作られたピラティス専用マシン「リフォーマー」を用いて行うエクササイズです。リフォーマーが身体の動きをサポートしてくれるため、運動初心者の方でも無理なく鍛えることができ、効率よく理想の身体づくりができるツールです。



■ RONDO PILATES STUDIO soi(ソア)の特長

① 指導の行き届いた少人数制グループレッスン

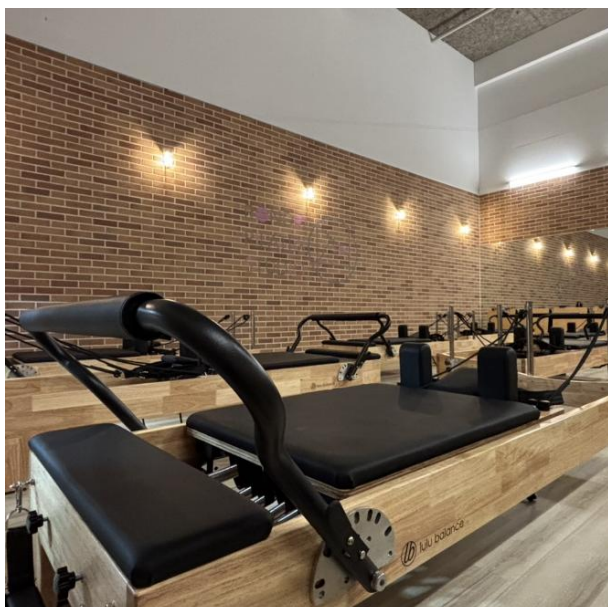
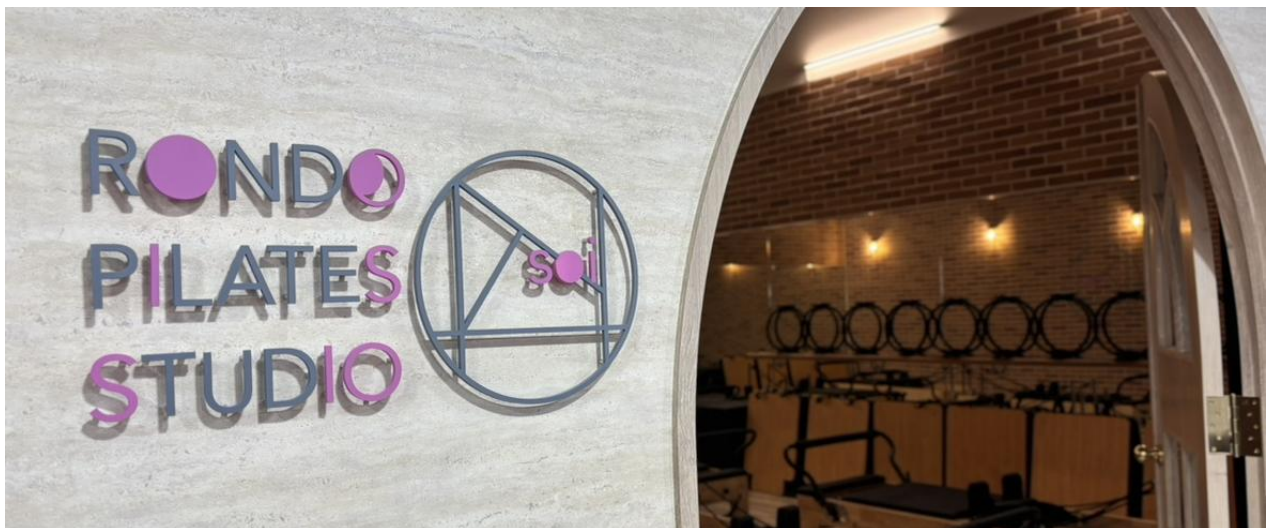
1クラス 10名を定員とした少人数制のグループレッスンのため、お客様を置き去りにせず、一人ひとりとコミュニケーションを取りながらきめ細かいサポートをする「セミパーソナル」をイメージしたレッスンをご提供いたします。

② 機能改善とスタイルアップに効果的なレッスン

ピラティスは身体を「リフォーム（改築）」するエクササイズのため、正しい姿勢を作り直し、肩こりや腰痛などの不調を取り除く効果が期待できます。また、リフォーマーを使ったピラティスは600種類以上のエクササイズが可能のため、気になる部分にダイレクトにアプローチすることができます。

③ 無理なく続けられて、健康的な運動習慣が身につく

ピラティスは短期的に無理なダイエットをするようなエクササイズではなく、挫折しない運動強度でご自身のペースで参加することができます。日常生活を快適に過ごすために、無理なく続けられる運動プログラムをお探しの方にはピッタリのエクササイズです。また、総合フィットネスクラブ内のスタジオのため、レッスン前後にロッカー・シャワーやジムエリアなどの施設をご利用いただけるのも当スタジオならではの魅力の一つです。



■ システム・料金等

入 会 金	11,000 円(税込)
月 会 費	ピラティス 4 会員（月 4 回参加可能） 12,100 円(税込)／月 ピラティス 8 会員（月 8 回参加可能） 21,780 円(税込)／月 ※レッスン開始 30 分前・レッスン終了後 90 分間の施設利用が可能 ※フィットネスクラブ会員と併用で月会費から 5%OFF
体 験 料	3,300 円(税込) ※お一人様一回限り
ホームページ	https://www.rondo-sports.co.jp/pilatesstudio_soi 入会キャンペーン内容やレッスンスケジュール等の詳細は公式ホームページにてご確認ください。

今回の発表に伴い、当社代表取締役社長 五十棲絵里香は次のように述べています。「このたび、ロンドフィットネスクラブ東村山 ANNEX24+内にマシンピラティススタジオ soi(ソア)をオープンすることができ、大変嬉しく思っております。マシンピラティスは、幅広い年代のお客様にお楽しみいただけるエクササイズであり、『楽しく変わる』ことが実感できる魅力的なアイテムであると考えております。また、当社フィットネスクラブ内に開業することで、ジムでのトレーニングやスイミング、ゴルフやテニスといった他のスポーツと組み合わせながら参加することで競技力アップや怪我防止にも繋げることができるため、より多角的な健康価値をご提供できるものと確信しております。近隣地域にお住まいの方々へ、より健康的なライフスタイルを習慣化していただけるよう、精一杯サポートさせていただきます。」

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ロンド・スポーツ 広報担当 (TEL)042-397-5378 (FAX)042-397-5278

ロンドグループ

【フィットネスクラブ】**■ロンドフィットネスクラブ東村山 ANNEX24+**

〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-28

TEL 042-392-7811

■ロンドフィットネスクラブ東大和 24+

〒207-0022 東京都東大和市桜ヶ丘 2-143

TEL 042-563-1760

■THE24GYM 昭島

〒196-0003 東京都昭島市松原町 1-6-14 2F

TEL 042-500-5252

■THE24GYM 秋津

〒189-0001 東京都東村山市秋津町 5-7-8 2F

TEL 042-306-2255

■THE24GYM 田無

〒188-0012 東京都西東京市南町 5-5-2 3F

TEL 042-452-6231

【コンディショニングジム】**■クオリア富ヶ谷**

〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷 1-35-20

TEL 03-6804-9551

【スクール】**■ロンドスクールマックス東村山**

〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-28

TEL 042-394-3535

■ロンドスクールマックス上北台

〒207-0023 東京都東大和市上北台 1-3-4

TEL 042-565-6626

■ロンドスクールマックス成増

〒179-0071 東京都練馬区旭町 3-31

TEL 03-3976-2401

【ホットスタジオ】**■ORANGE LOTUS 東大和**

〒207-0022 東京都東大和市桜ヶ丘 2-143

TEL 042-563-1760

■ORANGE LOTUS 昭島

〒196-0003 東京都昭島市松原町 1-6-14 3F

TEL 042-500-5253

■ORANGE LOTUS 田無

〒188-0012 東京都西東京市南町 5-5-2 4F

TEL 042-452-6231

【テニス・ゴルフ】**■ロンドテニスドーム**

〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-28

TEL 042-397-7707

■ロンドゴルフプラザフォレスト

〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-28

TEL 042-391-3955

【保育所(企業主導型保育事業)・学童保育所】

■ ロンドなないろ保育園

〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-30-25

TEL 042-306-4047

■ ロンドなないろアフタースクール

〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-28-5F

TEL 042-313-0611

【リラクゼーションサロン】

■ みんなのともみ (全 9 店舗)

※本社所在地

〒101-0027 東京都千代田区内神田 3-8-8 秋山ビル 3F

TEL 03-5296-2020