

§ シルバーシティ武蔵野 令和7年8月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道教室
3	4	5	6	7	8	9
武蔵野体操 武蔵野シアター	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 訪問美容 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 納涼祭特別食 納涼祭イベント
10	11	12	13	14	15	16
パタカラ体操 アートサロン	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 リクエストランチ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道教室
17	18	19	20	21	22	23
パタカラ体操 フルートピアノコンサート	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 フラワーアレンジメント エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 移動美容室 書道
24	25	26	27	28	29	30
武蔵野体操 座ってフラダンス	武蔵野体操 訪問理容 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会 おすすめ料理	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
31						
武蔵野体操 フットケア 日曜歌の広場						