

2025年10月～スイミング NEWタイムテーブル

月	火		水		木		金		土		日	
									選手		選手	
8:00									8:10～9:20 C6am (3級～マックス)		8:10～9:20 C7 (3級～マックス)	
9:00												
10:00									9:15～10:25 B6am (無級～4級)		9:15～10:25 B7 (9級～4級)	
11:00									10:20～11:30 A6am (無級～8級)		10:20～11:30 A7 (無級～10級)	
12:00									11:45～12:45 J6 (アヒル0～9)		11:45～12:45 J7 (アヒル0～9)	
13:00									12:15～(成人) プールエリアご利用可		12:15～(成人) プールエリアご利用可	
14:00									13:00～15:00 (退室)		13:00～18:00 (退室)	
15:00									15:40～16:50 A2 (無級～6級)		15:40～16:50 A3 (無級～6級)	
16:00									16:45～17:55 B2 (無級～4級)		16:45～17:55 B3 (無級～4級)	
17:00									17:50～19:00 C2 (3級～マックス)		17:50～19:00 C3 (3級～マックス)	
18:00									18:15退館		18:15退館	
19:00									19:10～20:10 トレーニング 4種目		19:10～20:10 トレーニング 4種目	
20:00									フリーコース 19:00～21:00 (退室)		フリーコース 19:00～21:00 (退室)	
21:00									21:15退館		21:15退館	
22:00									22:00退館		22:00退館	
23:00												