

§ シルバーシティ駒込 令和7年8月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					8:55～ ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 13:30～ほっこりケア ★8月お誕生日会 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ラジオ体操 10:00～16:30 訪問美容室(マロン) 14:15～ 絵画を見てお話をする会
3	4	5	6	7	8	9
8:55～ ラジオ体操 ★ 納涼祭	8:55～ ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ ラジオ体操 15:15～ カラオケ	8:55～ ラジオ体操 15:30～ 昔遊び(オセロ・カルタ トランプ・塗り絵・麻雀)	8:55～ ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ ラジオ体操 14:00～ 座ってエアロ(リモート)
10	11	12	13	14	15	16
8:55～ ラジオ体操 14:00～ まとばゆう音楽会	8:55～ ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ ラジオ体操 8:00～植栽剪定 15:15～ カラオケ	8:55～ ラジオ体操 セレクトメニュー(昼食) 14:00～ ボイストレーニング	8:55～ ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ ラジオ体操 9:30～ほっこりケア 13:30～ほっこりケア 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ ラジオ体操 14:15～ 絵画を見てお話をする会
17	18	19	20	21	22	23
8:55～ ラジオ体操 14:15～ ポッチャ	8:55～ ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ ラジオ体操 15:15～ カラオケ	8:55～ ラジオ体操 15:30～ 昔遊び(オセロ・カルタ トランプ・塗り絵・麻雀)	8:55～ ラジオ体操 14:00～ ヨガ教室	8:55～ ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス 15:00～ナースコール 電話設備点検	8:55～ ラジオ体操 14:00～ 座ってエアロ(リモート)
24	25	26	27	28	29	30
8:55～ ラジオ体操 14:15～ シネマの日	8:55～ ラジオ体操 15:30～ ごぼう体操	8:55～ ラジオ体操 15:15～ カラオケ	8:55～ ラジオ体操 15:30～ 昔遊び(オセロ・カルタ トランプ・塗り絵・麻雀)	8:55～ ラジオ体操 11:00～設備巡視点検 14:00～ ヨガ教室	8:55～ ラジオ体操 14:00～ かんたん社交ダンス	8:55～ ラジオ体操
31						
8:55～ ラジオ体操 14:15～ シネマの日						