

9月ver.

ワンデープロ講座

受付開始は8/26(火)より

iPadを使用したフォームを映像で分析レッスン！

(球出し)

映像や打球データを客観的に見て自身のテニスを更にレベルアップしましょう！！
レベル：フリー

◆ストローク編 料金：¥5,500 定員：3名

9/11(木) 13:00～14:00 降矢 DT
9/17(水) 13:00～14:00 降矢 DT
9/18(木) 13:00～14:00 降矢 DT
9/29(月) 13:00～14:00 降矢 DT

◆サーブ編 料金：¥4,500 定員：4名

9/1(月) 13:00～14:00 降矢 DT
9/3(水) 13:00～14:00 降矢 DT
9/4(木) 13:00～14:00 降矢 DT
9/8(月) 13:00～14:00 降矢 DT
9/10(水) 13:00～14:00 降矢 DT

“1時間みっちりラリー”

(ラリーのみ)

ライフボールで対応力を鍛えよう！

料金：¥3,000

定員：6名(2名以下の場合は45分に短縮)

【ストローク】

◆ 中級～上級

9/4(木) 17:30～18:30 豊実 DT
9/11(木) 17:30～18:30 豊実 DT
9/25(木) 17:30～18:30 豊実 DT

【ネットプレー】

◆ 中上級、上級

9/14(日) 17:00～18:00 松崎 DT

“女性限定！ダブルス実戦”

(ラリー、フォーメーション、ゲーム)

女子ダブルスをテーマに実戦形式で練習します。

料金：¥4,500

定員：6名(2名以下の場合は中止)

◆ 上級

9/26(金) 14:00～15:30 金矢 S

◆ 中上級、上級

9/8(月) 13:00～14:30 本山 S

9/29(月) 13:00～14:30 本山 S

30分のプライベートレッスン

“フキフラ”

やりたいことを自由に！

料金：¥5,500 定員：1名 レベル：フリー

9/8(月) 17:00～17:30 熊倉 S

TTMシリーズ

“徹底的に身に付ける”

(球出しのみ)

渋谷コーナート訓染みの2時間球出しのプログラムです。

料金：¥6,000

定員：6名(2名以下の場合は1.5時間に短縮)

レベル：フリー

◆ ストローク編

9/2(火) 13:00～15:00 渋谷 DT

◆ ネットプレー編

9/19(金) 13:00～15:00 渋谷 DT

2時間ver. “ラリー＆フォーメーション” ～これであなたもダブルスプレイヤー？！～

(ラリー、ゲーム)

前半はラリー練習、後半はポイント練習やゲーム練習を行います。

料金：¥5,500

定員：6名(2名以下の場合は中止、3名の場合は1.5時間に短縮)

◆ 中級

9/3(水) 13:00～15:00 南 DT

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が100%発生いたします。
(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。
※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。
[DT・・・デコターフコート S・・・サンドレスコート]

“ひたすらリターン”

(球出し)

球出しでひたすらリターンの練習を行います！
リターンミスを減らしたい、強烈なリターンを覚えたい方にオススメ！

料金：¥3,000
定員：6名(2名の以下の場合45分に短縮)

◆ 中級～上級

9/11(木) 14:30～15:30 熊倉 DT

“ダブルスポレーパターン練習会”

(ラリー、フォーメーション、ゲーム)

実戦で使えるパターンを繰り返しやってみよう！

料金：¥4,500
定員：6名(2名以下の場合中止)

◆ 中級～上級

9/18(木) 15:00～16:30 金矢 S

9月版「ワンデーフロ講座」

受付開始は 8/26(火)より

“1.5時間ショット練習”

(球出し)

料金：¥4,500 レベル：中級～上級
定員：6名(2名以下の場合1時間に短縮)

【ネットプレー】

9/1(月) 13:00～14:30 本山 S

【ストローク】

9/22(月) 13:00～14:30 本山 S

“1時間ショット練習” (球出しのみ)

得意向上！苦手克服！反復練習したい方にオススメ！

料金：¥3,000 定員：6名(2名以下の場合45分に短縮) レベル：フリー

【ストローク】

◆ フォアハンド

9/10(水) 13:00～14:00 須賀川 S
9/24(水) 13:00～14:00 須賀川 S

◆ 両手バックハンド

9/1(月) 13:00～14:00 豊実 DT
9/4(木) 10:00～11:00 豊実 S
9/4(木) 16:30～17:30 豊実 DT
9/8(月) 13:00～14:00 豊実 DT
9/11(木) 10:00～11:00 豊実 S
9/11(木) 16:30～17:30 豊実 DT
9/25(木) 10:00～11:00 豊実 S
9/25(木) 16:30～17:30 豊実 DT
9/29(月) 13:00～14:00 豊実 DT

◆ ライジング

9/8(月) 16:00～17:00 熊倉 S

◆ スピンショット

9/8(月) 15:00～16:00 熊倉 S

【ネットプレー】

◆ ローボレー

9/4(木) 13:30～14:30 熊倉 DT

◆ ドロップボレー

9/4(木) 14:30～15:30 熊倉 DT

【サーブ】

◆ 総合

9/1(月) 12:00～13:00 豊実 DT
9/4(木) 13:30～14:30 豊実 DT
9/8(月) 12:00～13:00 豊実 DT
9/11(木) 13:30～14:30 豊実 DT
9/16(火) 18:00～19:00 松崎 S
9/25(木) 13:30～14:30 豊実 DT
9/27(土) 13:00～14:00 豊実 DT
9/29(月) 12:00～13:00 豊実 DT
9/30(火) 18:00～19:00 松崎 S

～日本リーガーに挑戦～

“コーチと真剣勝負！”

シングルスでコーチにチャレンジしましょう！

30分間ゲームのみのプログラムです。

料金：¥3,000 定員：2名(1名の場合は20分に短縮)

◆ 中級～上級

9/1(月) 14:00～14:30 豊実 DT
9/1(月) 14:30～15:00 豊実 DT
9/7(日) 17:00～17:30 豊実 S
9/7(日) 17:30～18:00 豊実 S
9/8(月) 14:00～14:30 豊実 DT
9/8(月) 14:30～15:00 豊実 DT
9/21(日) 17:00～17:30 豊実 S
9/21(日) 17:30～18:00 豊実 S
9/28(日) 17:00～17:30 豊実 S
9/28(日) 17:30～18:00 豊実 S
9/29(月) 14:00～14:30 豊実 DT
9/29(月) 14:30～15:00 豊実 DT