

9月Ver.

# 「わんでーぴろらいと」

受付開始は8/26(火)より

**“1時間みっちいラリー”**  
(ラリーのみ)  
ライフボールで対応力を鍛えよう!  
定員:6名(2名以下の場合45分に短縮) 料金:¥3,000

| 【ストローク】                               | 【ネットプレー】                              |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| ◆初級、初中級<br>9/11(木) 19:00~20:00 須賀川 DT | ◆初級、初中級<br>9/25(木) 19:00~20:00 須賀川 DT |

**TTMシリーズ**  
**“徹底的に身に付ける”**  
(球出しのみ)  
渋谷コー千お馴染みの2時間球出しのプログラムです。

料金:¥6,000  
定員:6名(2名以下の場合1.5時間に短縮)  
レベル:フリー

◆ ストローク編  
9/2(火) 13:00~15:00 渋谷 DT  
◆ ネットプレー編  
9/19(金) 13:00~15:00 渋谷 DT

**iPadを使用した**  
**フォームを映像で分析レッスン!**  
(球出し)  
映像や打球データを客観的に見て自身のテニスを更にレベルアップしましょう!!!  
レベル:フリー

|   |   |
|---|---|
| ◆ストローク編 料金:¥3,500 定員:3名<br>9/11(木) 13:00~14:00 降矢 DT<br>9/17(水) 13:00~14:00 降矢 DT<br>9/18(木) 13:00~14:00 降矢 DT<br>9/29(月) 13:00~14:00 降矢 DT | ◆サーブ編 料金:¥4,500 定員:4名<br>9/1(月)13:00~14:00 降矢 DT<br>9/3(水)13:00~14:00 降矢 DT<br>9/4(木)13:00~14:00 降矢 DT<br>9/8(月)13:00~14:00 降矢 DT<br>9/10(水)13:00~14:00 降矢 DT |
|---|---|

**2時間 PERFECT LESSON ?!**  
短時間で、レベルアップ!!  
PERFECTなLESSONを受けてみませんか??

料金:¥5,500 定員:10名  
2名以下 中止  
3~5名 90分に短縮  
6名~通常通り行います。

**【初級・初中級】**  
9/15(月) 12:00~14:00 降矢 DT

**“ひたすらリターン”**  
(球出し)

球出しでひたすらリターンの練習を行います!  
リターンミスを減らしたい、強烈なリターンを覚えたい方にオススメ!

料金:¥3,000  
定員:6名(2名の以下の場合45分に短縮)

◆ **初級・初中級**  
9/11(木)13:30~14:30 熊倉 DT

30分のプライベートレッスン  
**“フキフキ”**

やりたいことを自由に!

料金:¥5,500 定員:1名 レベル:フリー

9/8(月) 17:00~17:30 熊倉 S

| “1時間ショット練習”   |   |   |
|---|---|---|
| 得意向上! 苦手克服! 反復練習したい方にオススメ!<br>料金:¥3,000 定員:6名(2名以下の場合45分に短縮) レベル:フリー  |   |   |
| 【ストローク】   | 【ネットプレー】  | 【サーブ】   |
| <p>◆ <b>フォアハンド</b></p> <p>9/10(水) 13:00~14:00 須賀川 S<br/>9/24(水) 13:00~14:00 須賀川 S</p> <p>◆ <b>両手バックハンド</b></p> <p>9/1(月) 13:00~14:00 豊実 DT<br/>9/4(木) 10:00~11:00 豊実 S<br/>9/4(木) 16:30~17:30 豊実 DT<br/>9/8(月) 13:00~14:00 豊実 DT<br/>9/11(木) 10:00~11:00 豊実 S<br/>9/11(木) 16:30~17:30 豊実 DT<br/>9/25(木) 10:00~11:00 豊実 S<br/>9/25(木) 16:30~17:30 豊実 DT<br/>9/29(月)13:00~14:00 豊実 DT</p> <p>◆ <b>ライジング</b></p> <p>9/8(月) 16:00~17:00 熊倉 S</p> <p>◆ <b>スピンショット</b></p> <p>9/8(月) 15:00~16:00 熊倉 S</p> | <p>◆ <b>ローボレー</b></p> <p>9/4(木) 13:30~14:30 熊倉 DT</p> <p>◆ <b>ドロップボレー</b></p> <p>9/4(木) 14:30~15:30 熊倉 DT</p> | <p>◆ <b>総合</b></p> <p>9/1(月)12:00~13:00 豊実 DT<br/>9/4(木)13:30~14:30 豊実 DT<br/>9/8(月)12:00~13:00 豊実 DT<br/>9/11(木) 13:30~14:30 豊実 DT<br/>9/16(火) 18:00~19:00 松崎 S<br/>9/25(木) 13:30~14:30 豊実 DT<br/>9/27(土) 13:00~14:00 豊実 DT<br/>9/29(月) 12:00~13:00 豊実 DT<br/>9/30(火) 18:00~19:00 松崎 S</p> |