## 2025年 9月練習予定表更新

20250822

|      |     | S           |             | E1          |             | E2              |             | 20230622  |
|------|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|
|      |     | АМ          | РМ          | AM          | PM          | AM              | PM          | 競技会       |
| 9/1  | (月) |             | 18:55-20:15 | 0           | FF          | OFF             |             |           |
| 9/2  | (火) | OFF         |             |             | 18:55-20:15 |                 | 18:55-20:15 |           |
| 9/3  | (水) | 18:55-20:15 |             | 18:55-20:15 |             | OFF             |             |           |
| 9/4  | (木) |             | 18:55-20:15 |             | 18:55-20:15 |                 | 18:55-20:15 |           |
| 9/5  | (金) |             | 18:55-21:00 |             | 18:55-20:15 |                 | 18:55-20:15 |           |
| 9/6  | (土) | 6:30-8:15   | OFF         | 6:30-8:15   |             |                 | 18:55-20:15 |           |
| 9/7  | (日) | 6:30-8:15   |             | 6:30-8:15   |             | 0               | FF          |           |
| 9/8  | (月) |             | 18:55-20:15 | O           | FF          | OFF             |             |           |
| 9/9  | (火) | 0           | FF          |             | 18:55-20:15 |                 | 18:55-20:15 |           |
| 9/10 | (水) |             | 18:55-20:15 |             | 18:55-20:15 | 0               | FF          |           |
| 9/11 | (木) |             | 18:55-20:15 |             | 18:55-20:15 |                 | 18:55-20:15 |           |
| 9/12 | (金) |             | 18:55-20:15 |             | 18:55-20:15 |                 | 18:55-20:15 |           |
| 9/13 | (土) | OFF         | 18:55-20:15 | OFF         | 18:55-20:15 |                 | 18:55-20:15 | 学年別       |
| 9/14 | (日) | OFF         |             | OFF         |             | OFF             |             | 学年別       |
| 9/15 | (月) | OFF         |             | OFF         |             | OFF             |             | 休館日/市民大会  |
| 9/16 | (火) |             | 18:55-20:15 |             | 18:55-20:15 |                 | 18:55-20:15 |           |
| 9/17 | (水) |             | 18:55-20:15 |             | 18:55-20:15 | 0               | FF          |           |
| 9/18 | (木) |             | 18:55-20:15 |             | 18:55-20:15 |                 | 18:55-20:15 |           |
| 9/19 | (金) |             | 18:55-20:15 |             | 18:55-20:15 |                 | 18:55-20:15 |           |
| 9/20 | (土) | 6:30-8:15   | OFF         | 6:30-8:15   |             |                 | 18:55-20:15 |           |
| 9/21 | (日) | 6:30-8:15   |             | 6:30-8:15   |             | BC級大会 出場しない者OFF |             | BC級大会     |
| 9/22 | (月) | 18:55-20:15 |             | OFF         |             | OFF             |             |           |
| 9/23 | (火) | OFF         |             | OFF         |             | OFF             |             | 休館日/ロンド祭  |
| 9/24 | (水) |             | 18:55-20:15 |             | 18:55-20:15 | OFF             |             |           |
| 9/25 | (木) |             | 18:55-20:15 |             | 18:55-20:15 |                 | 18:55-20:15 |           |
| 9/26 | (金) |             | 18:55-21:00 |             | 18:55-20:15 |                 | 18:55-20:15 |           |
| 9/27 | (土) | 6:30-8:15   |             | 6:30-8:15   |             |                 | 18:55-20:15 |           |
| 9/28 | (日) | 6:30-8:15   |             | 6:30-8:15   |             | ジュニアスプリント       | 出場しない者OFF   | ジュニアスプリント |
| 9/29 | (月) |             | 18:55-20:15 | O           | FF          | 0               | FF          |           |
| 9/30 | (火) | OFF         |             |             | 18:55-20:15 |                 | 18:55-20:15 |           |