

§ シルバーシティ武蔵野 令和7年9月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 まとばゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 訪問美容 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道教室
7	8	9	10	11	12	13
パタカラ体操 リクエストランチ フルーツピアノコンサート	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 フラワーアレンジメント エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
14	15	16	17	18	19	20
パタカラ体操 アートサロン	武蔵野体操 敬老の日特別食 敬老の日イベント	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 移動美容室 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道教室
21	22	23	24	25	26	27
武蔵野体操 座ってフラダンス	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
28	29	30				
武蔵野体操 運営懇談会 日曜歌の広場	パタカラ体操 訪問理容 ピアノDEジャズ おすすめ料理	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート				