

**Press Release**

2025 年 9 月 25 日

報道関係者各位

 **Rond・スポーツ、AI 技術を活用したスイミングレッスンシステム  
「スマートスイミングレッスン」を導入！**

～ Rond スクール マックス 上北台店にて 2025 年 10 月より導入～

健康と充実したライフスタイルを提供する株式会社 Rond・スポーツ（本社：東京都東村山市、代表取締役社長：五十棲絵里香）は、このたび、 Rond スクール マックス 上北台店にて、ソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社が開発したスポーツ ICT ソリューション「PULSEZ」を活用した「スマートスイミングレッスンシステム」を 2025 年 10 月より導入することとなりました。

「スマートスイミングレッスンシステム」は映像と AI を活用してコーチングをサポートし、練習効果の飛躍的な向上を可能にするスイミングスクール向けのシステムです。

**■ スマートスイミングレッスンとは**

「スマートスイミングレッスン」は、ソニーのセンシング技術と AI 技術を活用したスイミングスクール向けスポーツ ICT ソリューションです。プールに設置されたカメラで撮影された映像をレッスン中に活用できる他、会員管理システムとデータ連携をすることで、日々のレッスンにおける出欠管理をデジタル化し、また進級テストの際には AI が自動で編集した生徒一人一人の動画を、結果やコーチコメントと共に配信できるシステムです。撮影された自分自身の泳ぎをお手本動画と比較するなど、客観的に泳ぐ姿を確認することが可能となり、習熟状況の把握やアクティブラーニングにもつながります。



## ■ スマートスイミングレッスンシステムの特長

### ① プールサイドのタブレットで自分自身の泳ぎをチェック

自分の泳いだ姿がカメラで撮影されるため、その場ですぐに動画で確認ができます。リアルな映像で見られることでコーチからのアドバイスも理解しやすく、「自分で見て課題に気付く」アクティブラーニングにもつながります。言葉だけではイメージしづらい内容も動画だとわかりやすく、楽しみながら「好き」を育むことができます。



### ② 動画を活用したレッスン

その日のレッスンのテーマ（めあて）を事前に動画で配信することで、どのようなことができるようになるのかを事前に確認し、予習することができます。また、レッスン中にもコーチが動画を使ってポイントを説明することで、視覚的に課題や理想の泳ぎ方をイメージすることができるため、レッスンへの取り組みが積極的になります。



### ③ 進級テスト結果とテスト時の動画配信

進級テスト時の映像を、個人別のスマートフォンやタブレットに配信します。普段レッスンを直接見ることができない家族の方も、お子さんの頑張る姿や成長を映像で確認できます。また進級テストの結果とともに動画が配信されるので、家族の方からのアドバイスや、できたところをほめてあげるなどのコミュニケーションが生まれ、お子さんのやる気につながります。



### ④ 安全・安心への配慮

設置されたカメラの映像は、一定期間保存されます。日時などを指定して切り出すことで、安全管理への研修用の素材に使ったり、定期的にレッスン品質の向上に向けて映像で振り返ったりすることができます。

## 動画活用レッスンシステム



## 進級テスト結果配信



※本サービスはソニーのテクノロジーで複数のレッスン体験をつなぐ、ソニーネットワークコミュニケーションズの新しいスポーツレッスンサービス「PULSEZ（パルセズ）」を活用しています。

※「PULSEZ」及び「スマートスイミングレッスン」はソニーネットワークコミュニケーションズ(株)の商標です。

今回の発表に伴い、当社代表取締役社長 五十棲絵里香は次のように述べています。「このたび、ロンドスクールマックス上北台において『スマートスイミングレッスン』を導入することができ、大変嬉しく思っております。スマートスイミングレッスンは、スクール生の出欠席や進級テストなどの円滑なレッスン管理業務に加え、視覚的に理想の泳ぎ方を学んでもらえる最新の映像技術を持ち合わせているため、更なる顧客満足に繋がるシステムであると確信しております。また、この仕組みを活用することで指導ノウハウをコンテンツ化し、各コーチが統一した品質でレッスンを運営できることも大きなメリットと感じております。今後スマートスイミングレッスンを活用することで、より安全性が高く、そして楽しいレッスンを提供し、スイミングを基軸とした『豊かな人間形成を育む』サポートができるよう、精一杯努力して参ります。」

**【本件に関するお問い合わせ先】**

株式会社ロンド・スポーツ 広報担当 (TEL)042-397-5378 (FAX)042-397-5278

**ロンドグループ**

---

**【フィットネスクラブ】**

- ロンドフィットネスクラブ東村山 ANNEX24+  
〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-28 TEL 042-392-7811
- ロンドフィットネスクラブ東大和 24+  
〒207-0022 東京都東大和市桜ヶ丘 2-143 TEL 042-563-1760
- THE24GYM 昭島  
〒196-0003 東京都昭島市松原町 1-6-14 2F TEL 042-500-5252
- THE24GYM 秋津  
〒189-0001 東京都東村山市秋津町 5-7-8 2F TEL 042-306-2255
- THE24GYM 田無  
〒188-0012 東京都西東京市南町 5-5-2 3F TEL 042-452-6231

**【コンディショニングジム】**

- クオリア富ヶ谷  
〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷 1-35-20 TEL 03-6804-9551

**【スクール】**

- ロンドスクールマックス東村山  
〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-28 TEL 042-394-3535
- ロンドスクールマックス上北台  
〒207-0023 東京都東大和市上北台 1-3-4 TEL 042-565-6626
- ロンドスクールマックス成増  
〒179-0071 東京都練馬区旭町 3-31 TEL 03-3976-2401

**【ホットスタジオ】**

- ORANGE LOTUS 東大和  
〒207-0022 東京都東大和市桜ヶ丘 2-143 TEL 042-563-1760
- ORANGE LOTUS 昭島  
〒196-0003 東京都昭島市松原町 1-6-14 3F TEL 042-500-5253
- ORANGE LOTUS 田無  
〒188-0012 東京都西東京市南町 5-5-2 4F TEL 042-452-6231

**【テニス・ゴルフ】**

- ロンドテニスドーム  
〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-28 TEL 042-397-7707
- ロンドゴルフプラザフォレスト  
〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-28 TEL 042-391-3955

**【保育所(企業主導型保育事業)・学童保育所】**

■ ロンドなないろ保育園

〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-30-25

TEL 042-306-4047

■ ロンドなないろアフタースクール

〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-28-5F

TEL 042-313-0611

**【リラクゼーションサロン】**

■ みんなのともみ (全9店舗)

※本社所在地

〒101-0027 東京都千代田区内神田 3-8-8 秋山ビル 3F

TEL 03-5296-2020