



10月13日 (月・祝)

スタジオタイムスケジュール

営業時間 9:30~20:00

	Aスタジオ	Bスタジオ	アリーナ	サイクルエリア/アクアビクス	
9:30					9:30
10:00	ファットバーナー 09:50-10:35 ナタリア	脂肪燃焼カキラ 10:00-10:45 長谷川	太極拳 10:00-11:00 竹田		10:00
11:00	FUN♪STEP I 10:55-11:40 ナタリア 定員35名	BODYBALANCE 11:05-11:50 西村	ほぐしピラティス 11:20-12:05 小口		11:00
12:00	◆特別レッスン◆ BODYCOMBAT60 12:05-13:05 西村・加藤 ※有料イベント:参加費500円 「有料60分」よりご予約いただけます	やさしいピラティス 12:15-13:00 江口	卓球・バドミントン 12:20-15:00	13:00-13:30 アクアビクス 中谷	12:00
13:00	UBOUND45 13:30-14:15 VAVO 定員35名	デトックス フローヨガ 13:25-14:10 はるか			13:00
14:00	ZUMBA 14:40-15:25 Achico		15:15-19:45 ジュニアスクール実施の為 ご利用できません。		14:00
15:00					15:00
16:00					16:00
17:00					17:00
18:00					18:00
19:00					19:00
19:45	ジム、プールエリアのご利用は19:45まで				19:45
20:00	各スタジオ基本定員数 Aスタジオ: 50名 Bスタジオ: 24名 アリーナ: 75名				20:00

皆様のご来館を心よりお待ちしております