

§ シルバーシティ武蔵野 令和7年10月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 訪問美容 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道教室
5	6	7	8	9	10	11
武蔵野体操 運動会特別食 運動会	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 フラワーアレンジメント エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
12	13	14	15	16	17	18
武蔵野体操 フットケア アートサロン	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 リクエストランチ KOKOの会	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道教室
19	20	21	22	23	24	25
武蔵野体操 座ってフラダンス	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 フルーツピアノコンサート エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 移動美容室 書道
26	27	28	29	30	31	
武蔵野体操 日曜歌の広場	武蔵野体操 訪問理容 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会 おすすめ料理	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	