## § シルバーシティ駒込 令和7年10月 月間予定表 §

B	月	火	水	木	金	±
			1	2	3	4
				8:55~	8:55~	8:55~ラジオ体操
			ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	10:00~16:30
			★10月お誕生日会		10:30~全社一斉防災訓練	訪問美容室(マロン)
				セレクトメニュー (昼食)	9:30~フットケア	
			15:30~		13:30~フットケア	
			昔遊び(オセロ・カルタ	14:00~	14:00~	14:15~
			トランプ・塗り絵・麻雀)	ヨガ教室	かんたん社交ダンス	絵画を見てお話をする会
5	6	7	8	9	10	11
8:55~	8:55~	= ==			8:55~	8:55~
プラジオ体操 L	ラジオ体操  13:30〜害虫防除作業	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操	ラジオ体操 
14:15~	15:30~	15:15~	15:30~	14:00~	14:00~	★運動会
シネマの日	ごぼう体操	カラオケ	昔遊び(オセロ・カルタ	ヨガ教室	かんたん社交ダンス	14:00~
			トランプ・塗り絵・麻雀)		14:00~15:00	
					増圧ポンプ保守点検	
					注 断水有	
12	13 (スポーツの日)	14	15	16	17	18
8:55~	8:55~		8:55~	8:55~	8:55~	8:55~
ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
					9:30~フットケア	
44.00	45.00	45.45	11.00	11.00	13:30~フットケア	4445
	15:30〜  ごぼう体操			14:00~	14:00~	14:15~
まとばゆう音楽会	して /十つ (木)型					
	こは ノ 件7木	カラオケ	ボイストレーニング	ヨガ教室	かんたん社交ダンス	絵画を見てお話をする会
	こは 7 円1木	N 7 8 9	ボイストレーニング	ヨカ教至 	13:30~ナースコール	<b>絵画を見てお話をする会</b>
10					13:30〜ナースコール 電話設備点検	
19	20	21	22	23	13:30〜ナースコール 電話設備点検 24	25
8:55~	20 8:55~	21 8:55~	22 8:55~	23 8:55~	13:30〜ナースコール 電話設備点検 24 8:55〜	25 8:55~
	20	21 8:55〜 ラジオ体操	22	23	13:30〜ナースコール 電話設備点検 24	25
8:55〜 ラジオ体操	20 8:55〜 ラジオ体操	21 8:55~ ラジオ体操 チーフお勧めメニュー(昼食)	22 8:55〜 ラジオ体操	23 8:55〜 ラジオ体操	13:30〜ナースコール 電話設備点検 24 8:55〜 ラジオ体操	25 8:55〜 ラジオ体操
8:55〜 ラジオ体操 14:15〜	20 8:55〜 ラジオ体操 15:30〜	21 8:55~ ラジオ体操 チーフお勧めメニュー (昼食) 15:15~	22 8:55〜 ラジオ体操 15:30〜	23 8:55〜 ラジオ体操 14:00〜	13:30〜ナースコール 電話設備点検 24 8:55〜 ラジオ体操 14:00〜	25 8:55~ ラジオ体操 14:00~
8:55〜 ラジオ体操	20 8:55〜 ラジオ体操	21 8:55~ ラジオ体操 チーフお勧めメニュー(昼食)	22 8:55〜 ラジオ体操	23 8:55〜 ラジオ体操 14:00〜	13:30〜ナースコール 電話設備点検 24 8:55〜 ラジオ体操	25 8:55〜 ラジオ体操
8:55〜 ラジオ体操 14:15〜	20 8:55〜 ラジオ体操 15:30〜	21 8:55~ ラジオ体操 チーフお勧めメニュー(昼食) 15:15~ カラオケ	22 8:55~ ラジオ体操 15:30~ 昔遊び(オセロ・カルタ	23 8:55〜 ラジオ体操 14:00〜	13:30〜ナースコール 電話設備点検 24 8:55〜 ラジオ体操 14:00〜 かんたん社交ダンス	25 8:55~ ラジオ体操 14:00~
8:55~ ラジオ体操 14:15~ ボッチャ <u>26</u> 8:55~	20 8:55~ ラジオ体操 15:30~ ごぼう体操 27 8:55~	21 8:55~ ラジオ体操 チーフお勧めメニュー(昼食) 15:15~ カラオケ 28 8:55~	22 8:55~ ラジオ体操 15:30~ 昔遊び(オセロ・カルタ 29 8:55~	23 8:55~ ラジオ体操 14:00~ ヨガ教室 30 8:55~	13:30〜ナースコール 電話設備点検 24 8:55〜 ラジオ体操 14:00〜 かんたん社交ダンス 31 8:55〜	25 8:55〜 ラジオ体操 14:00〜
8:55〜 ラジオ体操 14:15〜 ボッチャ 26	20 8:55~ ラジオ体操 15:30~ ごぼう体操 27 8:55~ ラジオ体操	21 8:55~ ラジオ体操 チーフお勧めメニュー(昼食) 15:15~ カラオケ 28 8:55~ ラジオ体操	22 8:55~ ラジオ体操 15:30~ 昔遊び(オセロ・カルタ	23 8:55~ ラジオ体操 14:00~ ヨガ教室	13:30〜ナースコール 電話設備点検 24 8:55〜 ラジオ体操 14:00〜 かんたん社交ダンス	25 8:55〜 ラジオ体操 14:00〜
8:55~ ラジオ体操 14:15~ ボッチャ 26 8:55~ ラジオ体操	20 8:55~ ラジオ体操 15:30~ ごぼう体操 27 8:55~ ラジオ体操 10:00~美容サロン	21 8:55~ ラジオ体操 チーフお勧めメニュー(昼食) 15:15~ カラオケ 28 8:55~ ラジオ体操 11:00~設備巡視点検	22 8:55~ ラジオ体操 15:30~ 昔遊び(オセロ・カルタ 29 8:55~ ラジオ体操	23 8:55~ ラジオ体操 14:00~ ヨガ教室 30 8:55~ ラジオ体操	13:30〜ナースコール 電話設備点検 24 8:55〜 ラジオ体操 14:00〜 かんたん社交ダンス 31 8:55〜 ラジオ体操	25 8:55〜 ラジオ体操 14:00〜
8:55~ ラジオ体操 14:15~ ボッチャ 26 8:55~ ラジオ体操 14:15~	20 8:55~ ラジオ体操 15:30~ ごぼう体操 27 8:55~ ラジオ体操 10:00~美容サロン 15:30~	21 8:55~ ラジオ体操 チーフお勧めメニュー(昼食) 15:15~ カラオケ 28 8:55~ ラジオ体操 11:00~設備巡視点検 15:15~	22 8:55~ ラジオ体操 15:30~ 昔遊び(オセロ・カルタ 29 8:55~ ラジオ体操 15:30~	23 8:55~ ラジオ体操 14:00~ ヨガ教室 30 8:55~ ラジオ体操 14:00~	13:30〜ナースコール 電話設備点検 24 8:55〜 ラジオ体操 14:00〜 かんたん社交ダンス 31 8:55〜 ラジオ体操 14:00〜	25 8:55~ ラジオ体操 14:00~
8:55~ ラジオ体操 14:15~ ボッチャ 26 8:55~ ラジオ体操	20 8:55~ ラジオ体操 15:30~ ごぼう体操 27 8:55~ ラジオ体操 10:00~美容サロン	21 8:55~ ラジオ体操 チーフお勧めメニュー(昼食) 15:15~ カラオケ 28 8:55~ ラジオ体操 11:00~設備巡視点検 15:15~	22 8:55~ ラジオ体操 15:30~ 昔遊び(オセロ・カルタ 29 8:55~ ラジオ体操	23 8:55~ ラジオ体操 14:00~ ヨガ教室 30 8:55~ ラジオ体操 14:00~	13:30〜ナースコール 電話設備点検 24 8:55〜 ラジオ体操 14:00〜 かんたん社交ダンス 31 8:55〜 ラジオ体操	25 8:55~ ラジオ体操 14:00~