

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和7年10月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			9:25 ラジオ体操 10:00 森先生音楽会 AM あいクリニック往診 お誕生日御膳	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインリハビリ	9:25 ラジオ体操 10:00 全社一斉防災訓練 14:00 まとばゆう音楽会 AM 新井歯科往診	9:25 ラジオ体操
5	6	7	8	9	10	11
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 健康ボイストレーニング	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ/14:00 売店 AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操/20分体操 14:00 オンラインリハビリ AM 訪問理美容(ラピス)	9:25 ラジオ体操 14:00 まとばゆう音楽会 AM 新井歯科往診	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生) 入居者健康診断
12	13	14	15	16	17	18
9:25 ラジオ体操 運動会 特別食	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ スポーツの日	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 AM あいクリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインリハビリ 中秋の名月	9:25 ラジオ体操 14:00 まとばゆう音楽会 AM 新井歯科往診	9:25 ラジオ体操
19	20	21	22	23	24	25
9:25 ラジオ体操 アイドルシンカーズ コンサート	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ/14:00 売店 AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操/20分体操 14:00 オンラインリハビリ AM 訪問理美容(彩り)	9:25 ラジオ体操 14:00 まとばゆう音楽会 AM 新井歯科往診 スペシャルディナー	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 (井上先生)
26	27	28	29	30	31	
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインリハビリ	9:25 ラジオ体操 14:00 まとばゆう音楽会 AM 新井歯科往診	