

カロリー値、アレルギー対象物質一覧（うどん店）
【2025.10.6～ グランドメニュー③】

カロリー値は取引業者資料、及び食品成分表より算出。
メニューに含まれるアレルギー対象物質は○印で表示。

～アレルギーをお持ちのお客様へは、大事なことで以下のことを必ずお伝えください。～

- ①当店の麺類はすべて同じ釜、揚げ物はすべて同じフライヤーを使用しています。
②調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことは出来ません。
- ③アレルギー物質に対する感受性には個人差がありますので、商品のご購入に際しては担当医師と
ご相談の上、お客様自身が最終的にご判断下さいますようお願い申し上げます。

定食/セット		カロリー (kcal)		ア レ ル ギ ー 対 象 物 質								備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
		ライス普通	ライス大盛	卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	
パンチ セット	定食	味噌汁	644	803	-	○	○	-	-	-	-	パンチ：小麦
	うどん	ためき	914	1072	○	-	○	-	-	-	○	
		(大盛り)	1038	1197	○	-	○	-	-	-	○	
		冷ためき	915	1073	○	-	○	-	-	-	○	
		(大盛り)	1049	1207	○	-	○	-	-	-	○	
		ざる	913	1072	-	-	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	1061	1220	-	-	○	-	-	-	-	
	そば	ためき	953	1111	○	-	○	○	-	-	○	
		(大盛り)	1092	1251	○	-	○	○	-	-	○	
		冷ためき	954	1112	○	-	○	○	-	-	○	
		(大盛り)	1102	1261	○	-	○	○	-	-	○	
		ざる	952	1111	-	-	○	○	-	-	-	
		(大盛り)	1115	1273	-	-	○	○	-	-	-	
	しょうゆラーメン		1106	1265	○	-	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	1270	1429	○	-	○	-	-	-	-	
赤パンチ セット	定食	味噌汁	690	848	-	○	○	-	-	-	-	赤パンチ：乳・小麦
	うどん	ためき	959	1118	○	○	○	-	-	-	○	
		(大盛り)	1084	1243	○	○	○	-	-	-	○	
		冷ためき	960	1119	○	○	○	-	-	-	○	
		(大盛り)	1094	1253	○	○	○	-	-	-	○	
		ざる	959	1118	-	○	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	1107	1265	-	○	○	-	-	-	-	
	そば	ためき	998	1157	○	○	○	○	-	-	○	
		(大盛り)	1138	1296	○	○	○	○	-	-	○	
		冷ためき	999	1158	○	○	○	○	-	-	○	
		(大盛り)	1148	1307	○	○	○	○	-	-	○	
		ざる	998	1157	-	○	○	○	-	-	-	
		(大盛り)	1160	1319	-	○	○	○	-	-	-	
	しょうゆラーメン		1152	1311	○	○	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	1316	1475	○	○	○	-	-	-	-	
パンチ 食べ比べ セット	定食	味噌汁	669	827	-	○	○	-	-	-	-	パンチ：小麦 赤パンチ：乳・小麦
	うどん	ためき	938	1097	○	○	○	-	-	-	○	
		(大盛り)	1063	1222	○	○	○	-	-	-	○	
		冷ためき	939	1098	○	○	○	-	-	-	○	
		(大盛り)	1073	1232	○	○	○	-	-	-	○	
		ざる	938	1096	-	○	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	1086	1244	-	○	○	-	-	-	-	
	そば	ためき	977	1136	○	○	○	○	-	-	○	
		(大盛り)	1116	1275	○	○	○	○	-	-	○	
		冷ためき	978	1137	○	○	○	○	-	-	○	
		(大盛り)	1127	1285	○	○	○	○	-	-	○	
		ざる	977	1135	-	○	○	○	-	-	-	
		(大盛り)	1139	1298	-	○	○	○	-	-	-	
	しょうゆラーメン		1131	1290	○	○	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	1295	1454	○	○	○	-	-	-	-	
6種野菜の 野菜炒め セット	定食	味噌汁	596	754	-	○	○	-	-	-	-	6種野菜の野菜炒めセット
	うどん	ためき	865	1024	○	-	○	-	-	-	○	
		(大盛り)	990	1149	○	-	○	-	-	-	○	
		冷ためき	866	1025	○	-	○	-	-	-	○	
		(大盛り)	1001	1159	○	-	○	-	-	-	○	
		ざる	865	1024	-	-	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	1013	1171	-	-	○	-	-	-	-	
	そば	ためき	904	1063	○	-	○	○	-	-	○	
		(大盛り)	1044	1202	○	-	○	○	-	-	○	
		冷ためき	905	1064	○	-	○	○	-	-	○	
		(大盛り)	1054	1213	○	-	○	○	-	-	○	
		ざる	904	1063	-	-	○	○	-	-	-	
		(大盛り)	1066	1225	-	-	○	○	-	-	-	
	しょうゆラーメン		1058	1217	○	-	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	1222	1381	○	-	○	-	-	-	-	
生姜焼き セット	定食	味噌汁	936	1095	○	○	○	-	-	-	-	生姜焼きのたれ：小麦 マヨネーズ：卵・小麦
	うどん	ためき	1206	1365	○	-	○	-	-	-	○	
		(大盛り)	1331	1489	○	-	○	-	-	-	○	
		冷ためき	1207	1366	○	-	○	-	-	-	○	
		(大盛り)	1341	1500	○	-	○	-	-	-	○	
		ざる	1206	1364	○	-	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	1353	1512	○	-	○	-	-	-	-	
	そば	ためき	1245	1404	○	-	○	○	-	-	○	
		(大盛り)	1384	1543	○	-	○	○	-	-	○	
		冷ためき	1246	1405	○	-	○	○	-	-	○	
		(大盛り)	1395	1553	○	-	○	○	-	-	○	
		ざる	1245	1403	○	-	○	○	-	-	-	
		(大盛り)	1407	1565	○	-	○	○	-	-	-	
	しょうゆラーメン		1399	1557	○	-	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	1563	1721	○	-	○	-	-	-	-	
スタミナ 焼肉セット	定食	味噌汁	987	1145	○	○	○	-	-	-	-	にんにく醤油だれ：小麦 マヨネーズ：卵・小麦
	うどん	ためき	1256	1415	○	-	○	-	-	-	○	
		(大盛り)	1381	1540	○	-	○	-	-	-	○	
		冷ためき	1257	1416	○	-	○	-	-	-	○	
		(大盛り)	1391	1550	○	-	○	-	-	-	○	
		ざる	1256	1414	○	-	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	1404	1562	○	-	○	-	-	-	-	
	そば	ためき	1295	1454	○	-	○	○	-	-	○	
		(大盛り)	1435	1593	○	-	○	○	-	-	○	
		冷ためき	1296	1455	○	-	○	○	-	-	○	
		(大盛り)	1445	1604	○	-	○	○	-	-	○	
		ざる	1295	1454	○	-	○	○	-	-	-	
		(大盛り)	1457	1616	○	-	○	○	-	-	-	
	しょうゆラーメン		1449	1608	○	-	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	1613	1772	○	-	○	-	-	-	-	
パンチ 食べ比べ セット	定食	味噌汁	669	827	-	○	○	-	-	-	-	パンチ：小麦 赤パンチ：乳・小麦
	うどん	ためき	938	1097	○	○	○	-	-	-	○	
		(大盛り)	1063	1222	○	○	○	-	-	-	○	
		冷ためき	939	1098	○	○	○	-	-	-	○	
		(大盛り)	1073	1232	○	○	○	-	-	-	○	
		ざる	938	1096	-	○	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	1086	1244	-	○	○	-	-	-	-	
	そば	ためき	977	1136	○	○	○	○	-	-	○	
		(大盛り)	1116	1275	○	○	○	○	-	-	○	
		冷ためき	978	1137	○	○	○	○	-	-	○	
		(大盛り)	1127	1285	○	○	○	○	-	-	○	
		ざる	977	1135	-	○	○	○	-	-	-	
		(大盛り)	1139	1298	-	○	○	○	-	-	-	
	しょうゆラーメン		1131	1290	○	○	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	1295	1454	○	○	○	-	-	-	-	
スタミナ 焼肉セット	定食	味噌汁	987	1145	○	○	○	-	-	-	-	にんにく醤油だれ：小麦 マヨネーズ：卵・小麦
	うどん	ためき	1256	1415	○	-	○	-	-	-	○	
		(大盛り)	1381	1540	○	-	○	-	-	-	○	
		冷ためき	1257	1416	○	-	○	-	-	-	○	
		(大盛り)	1391	1550	○	-	○	-	-	-	○	
		ざる	1256	1414	○	-	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	1404	1562	○	-	○	-	-	-	-	
	そば	ためき	1295	1454	○	-	○	○	-	-	○	
		(大盛り)	1435	1593	○	-	○	○	-	-	○	
		冷ためき	1296	1455	○	-	○	○	-	-	○	
		(大盛り)	1445	1604	○	-	○	○	-	-	○	
		ざる	1295	1454	○	-	○	○	-	-	-	
		(大盛り)	1457	1616	○	-	○	○	-	-	-	
	しょうゆラーメン		1449	1608	○	-	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	1613	1772	○	-	○	-	-	-	-	

※上記メニューの共通食材【小松菜の和え物：小麦、うどん：小麦、そば：小麦・そば、めんつゆ（温・冷）：小麦、揚げ玉：卵・小麦・エビ、味噌汁：乳、熟成麺（ラーメン）：小麦、チャーシュー：小麦、なると：卵・小麦、メンマ：小麦、醤油ラーメンスープ：小麦、ざるラーメンスープ：小麦】