

カロリー値、アレルギー対象物質一覧 (うどん店)

【2025.10.6～ グランドメニュー④】

カロリー値は取引業者資料、及び食品成分表より算出。
メニューに含まれるアレルギー対象物質は○印で表示。

～アレルギーをお持ちのお客様へは、大事なことで以下のことを必ずお伝えください。～

- ①当店の麺類はすべて同じ釜、揚げ物はすべて同じフライヤーを使用しています。
- ②調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことは出来ません。

- ③アレルギー物質に対する感受性には個人差がありますので、商品のご購入に際しては担当医師とご相談の上、お客様自身が最終的にご判断下さいませようお願い申し上げます。

朝定食			カロリー (kcal)		ア レ ル ギ ー 対 象 物 質								備考 (欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材)	
			ライス普通	ライス大盛	卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ		
玉子かけ ごはん	うどん	温	半玉	542	701	○	-	○	-	-	-	-	-	玉子 : 卵
		冷	半玉	543	702	○	-	○	-	-	-	-	-	
		温	1玉	687	845	○	-	○	-	-	-	-	-	
	そば	温	半玉	557	715	○	-	○	-	-	-	-	-	
		冷	半玉	558	716	○	-	○	-	-	-	-	-	
		温	1玉	726	884	○	-	○	-	-	-	-	-	
菅谷の納豆 朝定食	うどん	温	半玉	708	867	○	-	○	-	-	-	-	-	玉子 : 卵 納豆のたれ : 小麦
		冷	半玉	709	868	○	-	○	-	-	-	-	-	
		温	1玉	853	1011	○	-	○	-	-	-	-	-	
	そば	温	半玉	723	882	○	-	○	-	-	-	-	-	
		冷	半玉	724	882	○	-	○	-	-	-	-	-	
		温	1玉	892	1050	○	-	○	-	-	-	-	-	
卵焼き 朝定食	うどん	温	半玉	659	818	○	-	○	-	-	-	-	-	卵焼き : 卵
		冷	半玉	660	819	○	-	○	-	-	-	-	-	
		温	1玉	804	962	○	-	○	-	-	-	-	-	
	そば	温	半玉	674	832	○	-	○	-	-	-	-	-	
		冷	半玉	675	833	○	-	○	-	-	-	-	-	
		温	1玉	843	1001	○	-	○	-	-	-	-	-	
目玉焼き 朝定食	うどん	温	半玉	653	812	○	-	○	-	-	-	-	-	玉子 : 卵
		冷	半玉	654	813	○	-	○	-	-	-	-	-	
		温	1玉	797	956	○	-	○	-	-	-	-	-	
	そば	温	半玉	668	826	○	-	○	-	-	-	-	-	
		冷	半玉	668	827	○	-	○	-	-	-	-	-	
		温	1玉	836	995	○	-	○	-	-	-	-	-	

朝定食			カロリー (kcal)		ア レ ル ギ ー 対 象 物 質								備考 (欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材)	
			ライス普通	ライス大盛	卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ		
菅谷の納豆 & 目玉焼き 朝定食	うどん	温	半玉	819	978	○	-	○	-	-	-	-	-	目玉焼き : 卵 納豆のたれ : 小麦
		冷	半玉	820	979	○	-	○	-	-	-	-	-	
		温	1玉	963	1122	○	-	○	-	-	-	-	-	
	そば	温	半玉	834	992	○	-	○	-	-	-	-	-	
		冷	半玉	834	993	○	-	○	-	-	-	-	-	
		温	1玉	1002	1161	○	-	○	-	-	-	-	-	
卵焼き& ミニカレー丼 朝定食	うどん	温	半玉	648	792	○	○	○	-	-	-	-	-	カレー : 乳・小麦 福神漬け : 小麦 卵焼き : 卵
		冷	半玉	648	792	○	○	○	-	-	-	-	-	
		温	1玉	792	936	○	○	○	-	-	-	-	-	
	そば	温	半玉	662	806	○	○	○	-	-	-	-	-	
		冷	半玉	663	807	○	○	○	-	-	-	-	-	
		温	1玉	831	975	○	○	○	-	-	-	-	-	

※上記メニューの共通食材【うどん：小麦、そば：小麦・そば、めんつゆ（温・冷）：小麦、揚げ玉：卵・小麦・エビ】

ミニ納豆 オクラ丼 朝定食			カロリー (kcal)		ア レ ル ギ ー 対 象 物 質								備考 (欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材)	
単品			376		卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ		
ミニ納豆 オクラ丼 朝定食	うどん	温	半玉	526	670	○	-	○	-	-	-	-	-	玉子 : 卵 つゆ : 小麦
		冷	半玉	526	671	○	-	○	-	-	-	-	-	
		温	1玉	670	814	○	-	○	-	-	-	-	-	
	そば	温	半玉	540	684	○	-	○	-	-	-	-	-	
		冷	半玉	541	685	○	-	○	-	-	-	-	-	
		温	1玉	710	854	○	-	○	-	-	-	-	-	
ミニカレー丼 朝定食	うどん	温	半玉	455	600	-	○	○	-	-	-	-	-	カレー : 乳・小麦 福神漬け : 小麦
		冷	半玉	456	601	-	○	○	-	-	-	-	-	
		温	1玉	600	744	-	○	○	-	-	-	-	-	
	そば	温	半玉	470	614	-	○	○	-	-	-	-	-	
		冷	半玉	471	615	-	○	○	-	-	-	-	-	
		温	1玉	640	784	-	○	○	-	-	-	-	-	

※上記メニューの共通食材【うどん：小麦、そば：小麦・そば、めんつゆ（温・冷）：小麦、揚げ玉：卵・小麦・エビ】

サイドメニュー		カロリー (kcal)	ア レ ル ギ ー 対 象 物 質								備考 (欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材)	
			卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ		
玉子(生)		76	○	-	-	-	-	-	-	-	-	玉子 : 卵
大根おろし		9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
黒豚コロッケ		177	-	○	○	-	-	-	-	-	-	コロッケ : 乳・小麦
フライドポテト		338	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
竹輪天ぷら		162	○	-	○	-	-	-	-	-	-	ちくわ天ぷら : 卵・小麦
菅谷の納豆		166	-	-	○	-	-	-	-	-	-	納豆のたれ : 小麦
目玉焼き		186	○	-	-	-	-	-	-	-	-	玉子 : 卵
かき揚げ天ぷら		274	○	-	○	-	-	-	-	○	-	かき揚げ : 卵・小麦・エビ
卵焼き		192	○	-	-	-	-	-	-	-	-	玉子 : 卵
餃子(6個)		271	-	-	○	-	-	-	-	-	-	餃子 : 小麦
ダブル餃子(12個)		543	-	-	○	-	-	-	-	-	-	餃子 : 小麦
天ぷら盛り合わせ(3種)		209	○	-	○	-	-	-	-	○	-	三種盛り : 卵・小麦・エビ つゆ : 小麦
ミニパンチ		188	-	-	○	-	-	-	-	-	-	パンチ : 小麦
パンチ		288	-	-	○	-	-	-	-	-	-	
ミニ赤パンチ		217	-	○	○	-	-	-	-	-	-	赤パンチ : 乳・小麦
赤パンチ		333	-	○	○	-	-	-	-	-	-	
6種野菜の野菜炒め		239	-	-	○	-	-	-	-	-	-	炒めソース : 小麦
生姜焼き		580	○	-	○	-	-	-	-	-	-	生姜焼きのたれ : 小麦 マヨネーズ : 卵・小麦
スタミナ焼肉		630	○	-	○	-	-	-	-	-	-	にんにく醤油だれ : 小麦 マヨネーズ : 卵・小麦
味噌汁		25	-	○	-	-	-	-	-	-	-	和風だし : 乳

デザート		カロリー (kcal)	ア レ ル ギ ー 対 象 物 質								備考 (欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材)	
			卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ		
三色雪見だいふく		152	○	○	-	-	-	-	-	-	-	雪見だいふく(3種) : 卵・乳