

11月ver.

「ワンデーフロ講座」

“1時間みっちりラリー”

(ラリーのみ)
ライフボールで対応力を鍛えよう！
料金：¥3,000

定員：6名(2名以下の場合は45分に短縮)

【ストローク】

【ネットプレー】

◆ 中上級～上級

11/30(日) 17:00～18:00 松崎 DT

◆ 中級～上級

11/17(月) 17:00～18:00 豊実 S

◆ 中上級、上級

11/2(日) 17:00～18:00 松崎 DT

“ダブルス練習会”

ダブルスの上達をしましょう！！

料金：¥4,500

定員：6名(2名以下の場合は中止)

◆ 中級～上級

11/21(金) 13:30～15:00 本山 DT

“ダブルスポレーパターン練習会”

(ラリー、フォーメーション、ゲーム)

実戦で使えるパターンを繰り返しやってみよう！

料金：¥4,500

定員：6名(2名以下の場合は中止)

◆ 中級～上級

11/27(木) 14:30～16:00 金矢 S

iPadを使用した フォームを映像で分析レッスン！

映像や打球データを客観的に見て自身のテニスを更にレベルアップしましょう！！

レベル：フリー

◆ストローク編 料金：¥5,500 定員：3名

11/6(木)13:00～14:00 降矢 DT

11/12(水)13:00～14:00 降矢 DT

11/17(月)13:00～14:00 降矢 DT

11/20(木)13:00～14:00 降矢 DT

◆サーブ編 料金：¥4,500 定員：4名

11/5(水)13:00～14:00 降矢 DT

11/10(月)13:00～14:00 降矢 DT

11/13(木)13:00～14:00 降矢 DT

11/19(水)13:00～14:00 降矢 DT

11/26(水)13:00～14:00 降矢 S

2時間ver.

“女性限定 ダブルス強化練習会”

女子ダブルスをテーマに徹底的に強化をしていきます。

料金：¥5,500

定員：6名(2名以下の場合は中止、3名の場合は1.5時間に短縮)

◆ 中上級～上級

11/10(月) 13:00～15:00 本山 S

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が100%発生いたします。
(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。
※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。
[DT・・・デコターフコート S・・・サンドレスコート]

受付開始は10/26(日)より

モリパーク インドアテニススクール

お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055



MORIPARK
Tennis Garden

11月版「ワンデーフロ講座」

受付開始は 10/26(日)より

TTMシリーズ
“徹底的に身に付ける”
 (球出しのみ)

渋谷コーチお馴染みの2時間球出しのプログラムです。
 料金:¥6,000
 定員:6名(2名以下の場合1.5時間に短縮)
 レベル:フリー

◆ ストローク編
 11/4(火) 13:00~15:00 渋谷 DT

◆ ネットプレー編
 11/21(金) 13:00~15:00 渋谷 DT

“1.5時間ショット練習”
 (球出し)

料金:¥4,500 レベル:中級~上級
 定員:6名(2名以下の場合1時間に短縮)

◆ ストローク
 11/17(月) 13:00~14:30 本山 S

“コーチと真剣勝負!”
 (ゲーム)

シングルスでコーチにチャレンジしましょう!
 30分間ゲームのみのプログラムです。
 料金:¥3,000
 定員:2名(1名の場合は20分に短縮)

◆ 中級~上級
 11/17(月) 20:00~20:30 豊実 S
 11/17(月) 20:30~21:00 豊実 S
 11/24(月) 20:00~20:30 豊実 S
 11/24(月) 20:30~21:00 豊実 S

“女性限定! ダブルス実戦”

女子ダブルスをテーマに実戦形式で練習します。
 料金:¥4,500
 定員:6名(2名以下の場合中止)

◆ 上級
 11/21(金) 14:00~15:30 金矢 S

“ネットプレー強化練習会”
 (球出し+応用練習)

ネットプレーの基礎と応用を練習します。
 料金:¥4,500
 定員:6名(2名以下の場合中止)

◆ 中級~上級
 11/14(金) 13:00~14:30 本山 S

短時間で上達?!

“ダブルス強化練習会”
 (球出し+ゲーム練習)

ダブルスの上達をしましょう!
 料金:¥4,000
 定員:6名(2名以下の場合中止)

◆ 中級~上級
 11/2(日) 17:00~18:00 豊実 S
 11/9(日) 17:00~18:00 豊実 S
 11/16(日) 17:00~18:00 豊実 S
 11/23(日) 17:00~18:00 豊実 S
 11/30(日) 17:00~18:00 豊実 S

“1時間ショット練習” (球出しのみ) 得意向上! 苦手克服! 反復練習したい方にオススメ! 料金:¥3,000 定員:6名(2名以下の場合45分に短縮) レベル:フリー		
[ストローク]	[ネットプレー]	[サーブ・リターン]
◆ フォアハンド 11/17(月)14:30~15:30 豊実 DT 11/24(月)14:30~15:30 豊実 S ◆ スライスショット 11/17(月) 13:30~14:30 豊実 DT 11/24(月) 13:30~14:30 豊実 S	◆ 基本ボレー 11/27(木) 14:30~15:30 豊実 S ◆ スマッシュ 11/27(木) 10:00~11:00 豊実 S	◆ サーブ総合 11/4(火) 18:00~19:00 松崎 S 11/6(木) 13:30~14:30 豊実 DT 11/20(木) 13:30~14:30 豊実 DT ◆ リターン総合 11/6(木) 10:00~11:00 豊実 S 11/20(木) 10:00~11:00 豊実 S